



**BEWEEG-
ACTIVITEITEN
VOOR SENIOREN
in KROMMENIE
*Blijf fit en gezond***

ALLEEN OF IN GROEPSVERBAND

DOE MEE MET BILJARTEN, YOGA, GYM, JEU DES BOULES,
HARDLOPEN, FITNESS, TENNIS, DANSEN, WANDELEN, ZWEMMEN
OF EEN ANDERE ACTIVITEIT BIJ EEN VERENIGING, SPORTCENTRUM,
ZWEMBAD OF BUURTHUIS



**SPORTBEDRIJF
ZAANSTAD**

INFO EN ADVIES:

sportstimulering@sportbedrijfzaanstad.nl

T 075-653 99 70

BEWEEGAANBOD

(dit is een deel van het aanbod in Krommenie)

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
Biljarten	13:00	13:00		18:45	13:00+19:00	
	Het Blok	Het Blok		Het Blok	Het Blok	
					19:30	
					De Horn	
Fitness 60+		08:30 SFK				
Spinning 60+		9:30-10:30 SFK				
Gym	08:45 50+	09:30		10:00		
	De Pelikaan	De Horn		GV Swift		
	09:45 60+	10:00				
	De Pelikaan	De Pelikaan				
Hardlopen		19:15		19:15		09:30
		De Pelikaan		De Pelikaan		De Pelikaan
Jeu des Boules				13:30		
				De Horn		
Yoga	19:30	19:30	09:00		09:30	10:00
	De Pelikaan	De Pelikaan	De Pelikaan		De Pelikaan	De Pelikaan
			19:30	19:30		
			De Pelikaan	De Pelikaan		
Volksdansen					10:00	
					De Pelikaan	

BUURTCENTRUM DE **PELIKAAN**, KERVELSTRAAT 158A, KROMMENIE
 BUURT- EN SPEELTUINVERENIGING **HET BLOK**, DR. KUYPERKADE 5, KROMMENIE
 DORPSHUIS **DE HORN**, KROMMENIEDIJK 131, KROMMENIEDIJK
SFK, MERCURIUSSTRAAT 11, KROMMENIE
GV SWIFT, GYMZAAL BLIJDSCHAPSTRAAT 4, ASSEDELFT

MEER INFO

www.sportbedrijfzaanstad.nl/sportstimulering/seniorensport

ADVIES

sportstimulering@sportbedrijfzaanstad.nl

T 075-653 99 70

Aanbod is onder voorbehoud van wijzigingen.

Informeer bij de aanbieder voor actuele roosters en prijzen.