

SPORTPEDAGOOG



Positief Coachen



WAT VERSTA JIJ ONDER
POSITIEF COACHEN?

DEEL VOORBEELDEN UIT
DE EIGEN PRAKTIJK MET
ELKAAR



Tips en tricks



- Spelenderwijs
- Taalgebruik aanpassen
- Oefeningen kort en simpel
- Korte en duidelijke uitleg
- Show & Go
- Herhaling is fijn
- Geef persoonlijke feedback
- Veel complimenten
- Veel in beweging
- Motorisch leren
- Vragen ivm vertellen

"Soms weet je niet
wat er allemaal in dat
koppie rondgaat. Ik
probeer dan altijd
gewoon met positieve
aandacht contact te
blijven zoeken."



LASTIG GEDRAG



gewenst gedrag
belonen



ongewenst gedrag
aanspreken



onacceptabel gedrag
sancties



SPORTPEDAGOOG



ouders & verzorgers

www.youtube.com/watch?v=oy19CsUWaUw



Wat is jullie opgevallen?

Herkennen jullie dit?

Eigen voorbeelden?

Hoe gaan jullie hiermee om?







SPORTPEDAGOOG



FOKKE & SUKKE

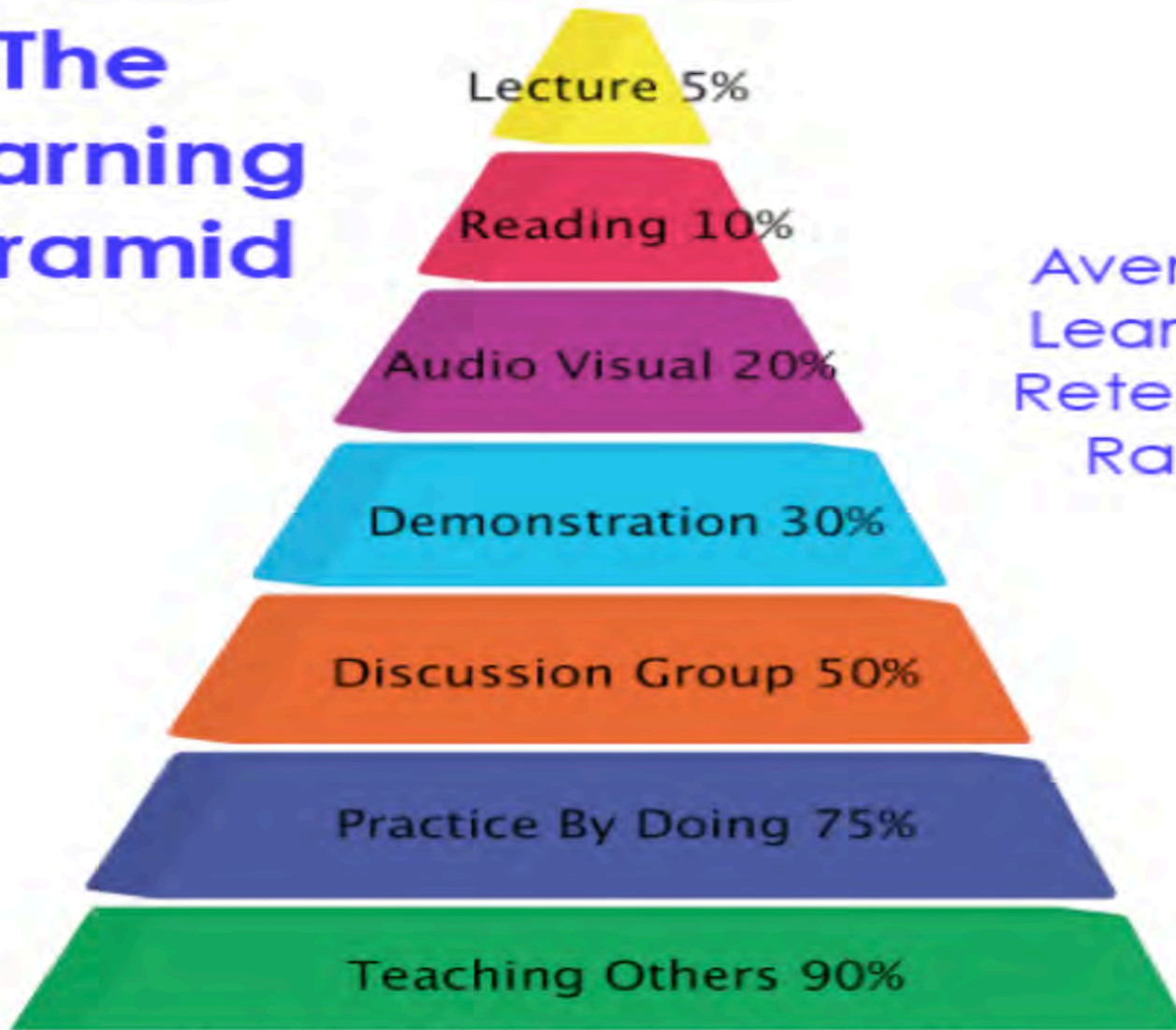
ZIJN DE AANSLUITING MET DE JEUGD NU ECHT KWIJT

ZEG, JONGEMAN...

ZOU JIJ JE FACEBOOK NIET
EENS TERUGBRENGEN NAAR
DE BIEB?



The Learning Pyramid



Average Learning Retention Rates

Adapted from NTL Institute for Applied Behavioral Science



LEERKLIMNAAT ONTWIKKELEN



Leerklimaat

- Gericht op ontwikkeling
- Hard werken
- Positief stimuleren & elkaar helpen
- Iedereen even belangrijk
- Fouten maken mag / moet

Prestatie klimaat

- Gericht op resultaat
- Fouten bestraffen
- Competitie tussen spelers wordt aangemoedigd
- Betere spelers meer aandacht

MANIER VAN COACHEN



Stel vragen in plaats van voorzeggen!!

Voorbeeld:

- Wat is jouw doel voor vandaag?
- Als jij je een cijfer zou geven voor inzet, wat zou je jezelf geven?
- Hoe heb jij jezelf uitgedaagd?
- Wat heb je vandaag geleerd?
- Hoe kan jij jouw startsnelheid verbeteren?

Wat is mindset?



1. De (onbewuste) overtuiging van een sporter over de ontwikkelbaarheid van zijn talent en vaardigheden
2. Basis voor vaardigheden en gedrag



Fixed Mindset



VS

Growth Mindset



LEERPRINCIPES



1. Juiste complimenten
2. Maak ontwikkeling zichtbaar
3. Gebruik mindset voorbeelden
4. Ontwikkel een leerklimaat
5. Manier van coachen

WAT BEÏNVLOEDEN WE NOG TE VAAK?



"Gras groeit niet door eraan te trekken maar door een goede voedingsbodem!"





T H I N K

T - Is it true?

H - Is it helpful?

I - Is it inspiring?

N - Is it necessary?

K - Is it kind?

Vragen en opmerkingen?

