

# Programma Zwembad De Crommenije

vanaf 28 april 2023



## OPENINGSTIJDEN RECEPTIE

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Openingstijden	07:00-21:00	07:00-21:00	07:00-21:00	07:00-21:00	07:00-18:30	09:00-16:30	10:00-16:30

Programma ondervoorbehoud van wijzigingen.

Tickets verkrijgbaar bij de receptie en ook te koop via de blauwe button: [Tickets/Inschrijven op www.sportbedrijfzaanstad.nl](https://www.sportbedrijfzaanstad.nl)

## VRIJZWEMMEN BUITENBAD

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Vrijzwemmen Buitenbad	10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-17:00	10:00-17:00

## BANENZWEMMEN BUITENBAD

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	07:00-10:00	07:00-10:00	07:00-10:00	07:00-10:00	07:00-10:00		10:00-11:00
Banenzwemmen		20:00-21:00		20:00-21:00			

## RECREATIEF ZWEMMEN BINNENBAD

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Recreatief zwemmen*							
Oefenuurtje zwemmen zonder bandjes							10:00-11:00

\* Van 10:00-11:00 uur is alleen het instructiebad en het berenbad beschikbaar voor recreatief zwemmen, vanaf 11:00 uur ook het wedstrijdbad.

## BANENZWEMMEN BINNENBAD

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	07:00-13:00	08:00-12:00	07:00-09:00	08:00-13:00	07:00-09:00		10:00-11:00
			10:00-13:00		10:00-13:00		
		20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00			
MIVA zwemmen	11:30-12:15		11:30-12:15	11:30-12:15			

## ZWEMMEN+

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Zwemmen + Borstcrawl beginners				18:15-18:45	
Zwemmen + Borstcrawl gevorderden doorstromers			11:15-11:45	18:45-19:15	
Zwemmen + Borstcrawl gevorderden				20:15-20:45	
Zwemmen + Zwangerschap			20:00-20:30		

## AQUA SPORT

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Aqua Aerobics	19:00-19:45	19:15-20:00			10:30-11:15
		20:15-21:00			
Bootcamp			19:15-20:00		
Aqua Jogging			09:00-09:45		
FloatFit	20:00-20:30			19:30-20:00	
	20:30-21:00				
Aqua Pilates	09:15-10:00				
Aqua Vitaal	10:00-10:45	09:15-10:00		09:15-10:00	11:30-12:15
Aqua Trim *				09:15-10:00	
Aqua Fit ondiep	10:45-11:30	10:15-11:00			
Aqua Mix					09:00-09:45
Aqua Therapie			10:30-11:15	10:15-11:00	

\* In combinatie met banenzwemmen

## ZWEMMEN VOOR VOLWASSENEN

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Zwemles voor volwassenen - ondiep	18:00-18:30	18:00-18:30		14:00-14:30 **	18:30-19:00**
Zwemles voor volwassenen - diep	18:30-19:00	18:30-19:00		14:30-15:00 **	19:00-19:30**
Zwemles voor volwassenen - ondiep			20:30-21:00**		
Zwemles voor volwassenen - diep			21:00-21:30**		

\*\* Alleen voor dames

## BABY- EN PEUTERZWEMMEN

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Ouder- en Kindzwemmen 3mnd - 15mnd			09:00-09:30		09:00-09:30	
Ouder- en Kindzwemmen 15mnd - 2,5 jr.			09:30-10:00		09:30-10:00	08:30-09:00
Ouder- en Kindzwemmen 2,5 - 3,5 jr.			10:00-10:30		10:00-10:30	09:00-09:30
Peuter en kleuterzwemmen 3,5 - 4,5 jr.						09:30-10:00

<b>LESZWEMMEN</b>						
<b>Zwemles A-diploma (1x per week les)</b>						
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Zwemles A1	15:15-16:15					
Zwemles A2			13:15-14:15			
Zwemles A3 (kleine groepjes)			14:15-15:15			
Zwemles A4			15:30-16:30			
Zwemles A5					13:15-14:15	
Zwemles A6 (kleine groepjes)					14:15-15:15	
Zwemles A7					15:30-16:30	
Zwemles A11						10:00-11:00
Zwemles A12						11:00-12:00
Zwemles A13						12:15-13:15
Zwemles A14						13:15-14:15
<b>Zwemles A-diploma (2x per week les)</b>						
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	
Zwemles A21		15:45-16:30		15:45-16:30		
Zwemles A22		16:30-17:15		16:30-17:15		
Zwemles A23		17:15-18:00		17:15-18:00		
Zwemles A24			16:30-17:15		16:30-17:15	
Zwemles A25			17:15-18:00		17:15-18:00	
<b>Zwemles B-diploma (1 keer per week) 1 uur</b>						
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Zwemles B1	15:15-16:15					
Zwemles B3 (kleine groepjes)			14:15-15:15			
Zwemles B4			15:30-16:30			
Zwemles B6 (kleine groepjes)					14:15-15:15	
Zwemles B7					15:30-16:30	
Zwemles B13						12:15-13:15
Zwemles B14						13:15-14:15
<b>Zwemles B-diploma (2 keer per week) 45 min.</b>						
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	
Zwemles B21		15:45-16:30		15:45-16:30		
Zwemles B22		16:30-17:15		16:30-17:15		
Zwemles B23			17:15-18:00		17:15-18:00	
<b>Zwemles C-diploma (1 keer per week)</b>						
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Zwemles C3 (kleine groepjes)			14:15-15:15			
Zwemles C4			16:30-17:15			
Zwemles C6 (kleine groepjes)					14:15-15:15	
Zwemles C12						11:00-12:00
<b>Zwemles C-diploma (2 keer per week) 45 min.</b>						
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	
Zwemles C23		17:15-18:00		17:15-18:00		
<b>ZWEMLES VERVOLGDIPLOMA'S</b>						
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Zwemvaardigheid					16:30-17:15	10:00-11:00

Rosariumpark 1

1561 TV Krommenie

T 075-62 868 06

[decrommenije@sportbedrijfzaanstad.nl](mailto:decrommenije@sportbedrijfzaanstad.nl)