

Programma Zwembad De Slag

Vanaf 29-11-2021



OPENINGSTIJDEN RECEPTIE							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Openingstijden	09:00-17:00	09:00-17:00	09:00-17:00	09:00-17:00	07:00-17:00	09:00-14:30	10:15-12:00
RECREATIEF-BANENZWEMMEN							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	09:00-13:00*** 13:00-14:00*	12:00-13:00**	09:00-10:00* 12:00-13:00 13:00-14:00	10:00-11:00**** 12:00-13:00	07:00-08:00 09:00-13:00 12:00-14:00		
Gezinszwemmen							10:30-12:30
*Toegang is alleen voor vrouwen. Het bad is afgeschermd.							
**Slag I en Slag II							
***Van 09:00 tot 09:45 uur is æ deel van het bad beschikbaar voor banenzwemmen							
****In de breedte van het bad							
AQUA SPORT							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aqua Aerobics			10:00-10:45**	10:00-10:45			
Aqua Jogging			10:00-10:45	09:15-10:00			
Aqua Mix	09:15-10:00						
Aqua Trim (prestatief)				10:00-11:00**			
Aqua Vitaal	09:00-09:45						
Aqua Fit		10:00-11:00** 11:00-12:00		11:00-12:00			
Aqua Therapie	10:00-10:45*	09:00-10:00	09:00-10:00				
Aqua Therapie *voorheen Hart In Beweging			10:45-11:30*				
**voor dames							
ZWEMMEN VOOR DAMES							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen (voor dames)*	13:00-14:00		09:00-10:00				
Zwemles (voor dames)*				09:00-09:45 11:00-11:45	09:00-09:45 11:00-11:45		
Zwemvaardigheid (voor dames)*			11:00-11:45				
*Toegang is alleen voor dames, het bad is afgeschermd.							
BABY- EN PEUTERZWEMMEN							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ouder- en kindzwemmen (0 jr. - 1 jr.)			10:00-10:30		10:00-10:30	09:00-09:30	
Ouder- en kindzwemmen (1 jr. - 2,5 jr.)			10:30-11:00		10:30-11:00	09:30-10:00	
Ouder- en kindzwemmen (2,5 jr. - 4 jr.)			11:00-11:30		11:00-11:30	10:00-10:30	
Peuterzwemmen	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00		
Kleuterzwemmen K1*			15:00-15:45				
Kleuterzwemmen K2*						10:30-11:15	
*doorstroom vanuit ouder- en kindzwemmen							
Gezinszwemmen is op zondag 10:30-12:30 uur							
De gekleurde tijdsblokken vinden plaats in Slag II							
LESZWEMMEN (volgende pagina)							

LESZWEMMEN

Watergewenningsgroepen (1 keer per week)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Watergewenning W3					13:00-13:45		
Watergewenning W4		15:00-15:30					
Watergewenning W7 (vanaf 7 jaar)					15:00-15:30		
Watergewenning W8 (max. 8 kinderen)						11:15-12:00*	
Watergewenning W9 (max. 8 kinderen)						12:30-13:15*	
Watergewenning W10			15:30-16:00				
Watergewenning W11 (max. 8 kinderen)						10:30-11:15	
Watergewenning W12			15:00-15:30				
Watergewenning W13 (vanaf 7 jaar)	16:30-17:00						

* rood/oranje

Watergewenningsgroepen (2 keer per week)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Watergewenning W1	15:00-15:30			15:00-15:30			
Watergewenning W2		16:30-17:00			16:30-17:00		
Watergewenning W6			16:30-17:00		16:30-17:00		
Watergewenning W14	15:30-16:00			15:30-16:00			
Watergewenning W16			13:45-14:30		13:45-14:30		
Watergewenning W22	16:00-16:30			16:00-16:30			

Zwemles A-diploma (1 keer per week)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A7		15:00-15:30					
Zwemles A8			16:00-16:30				
Zwemles A12			15:00-15:30				
Zwemles A13 (vanaf 7 jaar)	16:30-17:00						
Zwemles A14					15:00-15:30		
Zwemles A15 (max. 8 kinderen)						13:15-14:00*	
Zwemles A16 (max 8. kinderen)						14:00-14:45*	
Zwemles A17						14:45-15:30	
Zwemles A20			16:30-17:00				

* Oranje/geel/blauw/groen

Zwemles A-diploma (2 keer per week)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A1		16:00-16:30			16:00-16:30		
Zwemles A2	16:00-16:30			16:00-16:30			
Zwemles A3			13:00-13:45		13:00-13:45		
Zwemles A4	15:30-16:00			15:30-16:00			
Zwemles A5		15:30-16:00			15:30-16:00		
Zwemles A6			13:45-14:30		13:45-14:30		
Zwemles A9			15:30-16:00		15:30-16:00		
Zwemles A10			16:00-16:30		16:00-16:30		
Zwemles A11	15:00-15:30			15:00-15:30			

Zwemles B-diploma (1 keer per week)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B4		15:30-16:00					
Zwemles B7						12:30-13:15	
Zwemles B8		15:00-15:30					
Zwemles B9			15:30-16:00				

Zwemles B-diploma (2 keer per week)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B1	16:30-17:00			16:30-17:00			
Zwemles B2		16:30-17:00			16:30-17:00		
Zwemles B3	15:00-15:30			15:00-15:30			
Zwemles B5			16:30-17:00		16:30-17:00		
Zwemles B10		15:00-15:30			15:00-15:30		

Zwemles C-diploma (1 keer per week)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles C4		15:00-15:45					
Zwemles C3 (vanaf 27/11 12:30-13:15 uur)						14:45-15:30	
Zwemles C7			15:30-16:00				

Zwemles C-diploma (2 keer per week)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles C2		16:30-17:00			16:30-17:00		
Zwemles C5	16:30-17:00			16:30-17:00			

OVERIGE LESSEN

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Snorkelen (I, II, III)			15:00-15:30				
Zwemvaardigheid (ZV I t/m ZV III)		15:30-16:00	15:00-15:30				
Zwemles voor volwassenen					10:00-10:45		
					13:00-13:45		
Borstcrawl les					12:00-12:30***		