

Programma Zwembad De Slag

Week 29: 19-25 juli



| OPENINGSTIJDEN RECEPTIE | | | | | | | |
|--|--------------|---------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------|
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Openingstijden | 09:00-20:30 | 09:00-20:30 | 09:00-20:30 | 09:00-18:00 | 07:00-20:30 | 09:00-14:30 | |
| RECREATIEF-BANENZWEMMEN | | | | | | | |
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Banenzwemmen | 09:00-13:00 | 12:00-13:00 | 12:00-13:00 | 12:00-13:00 | 07:00-08:00 | | |
| | | 20:00-21:00 | | | 09:00-13:00 | | |
| | | | 20:00-21:00 | | 20:00-21:00 | | |
| | 20:00-21:00 | | | | | | |
| AQUA SPORT | | | | | | | |
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Aqua Aerobics | | 20:00-20:45 | | 10:00-10:45 | | | |
| Aqua Jogging | | | 19:15-20:00 | | | | |
| Aqua Mix | 09:15-10:00 | | | 09:15-10:00 | 19:15-20:00 | | |
| Aqua Trim (prestatief) | | | 19:30-20:00 | 10:00-11:00** | | | |
| Aqua Fit | | 10:00-11:00** | | 11:00-12:00 | | | |
| | | 11:00-12:00 | | | | | |
| Aqua Therapie | 10:00-10:45* | 09:00-10:00 | | | | | |
| *voorheen Hart In Beweging | | | | | | | |
| **voor dames | | | | | | | |
| BABY- EN PEUTERZWEMMEN | | | | | | | |
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Zwangerschapswemmen | | | | | | | |
| Ouder- en kindzwemmen (0 jr. - 1 jr.) | | | 10:00-10:30 | | 10:00-10:30 | 09:00-09:30 | |
| Ouder- en kindzwemmen (1 jr. - 2,5 jr.) | | | 10:30-11:00 | | 10:30-11:00 | 09:30-10:00 | |
| Ouder- en kindzwemmen (2,5 jr. - 4 jr.) | | | 11:00-11:30 | | 11:00-11:30 | 10:00-10:30 | |
| Peuterzwemmen | 12:00-13:00 | 12:00-13:00 | | 12:00-13:00 | 12:00-13:00 | | |
| Kleuterzwemmen K1* | | | 15:00-15:45 | | | | |
| Kleuterzwemmen K2* | | | | | | 10:30-11:15 | |
| *doorstroom vanuit ouder- en kindzwemmen | | | | | | | |

De gekleurde tijdsblokken vinden plaats in Slag II

Week 30: 26 juli-1 augustus

| RECREATIEF-BANENZWEMMEN | | | | | | | |
|--|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------|
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Banenzwemmen | 09:00-13:00 | 12:00-13:00 | 09:00-10:00* | | 07:00-08:00 | | |
| | 13:00-14:00* | 20:00-21:00 | 12:00-13:00 | 12:00-13:00 | 09:00-13:00 | | |
| | | | | | | | |
| | 20:00-21:00 | | 20:00-21:00 | | 20:00-21:00 | | |
| AQUA SPORT | | | | | | | |
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Aqua Aerobics | 20:00-20:45 | 20:00-20:45 | | | | | |
| Aqua Jogging | | | 19:15-20:00 | | | | |
| Aqua Mix | 09:15-10:00 | | | | 19:15-20:00 | | |
| | 19:15-20:00 | | | | | | |
| Aqua Trim (prestatief) | | | 19:30-20:00 | 10:00-11:00** | | | |
| Aqua Vitaal | 09:00-09:45 | | | | | | |
| Aqua Fit | | 10:00-11:00** | | 11:00-12:00 | | | |
| | | 11:00-12:00 | | | | | |
| Aqua Therapie | 10:00-10:45* | 09:00-10:00 | | | | | |
| *voorheen Hart In Beweging | | | | | | | |
| **voor dames | | | | | | | |
| BABY- EN PEUTERZWEMMEN | | | | | | | |
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Zwangerschapswemmen | | | 18:45-19:15 | | | | |
| Ouder- en kindzwemmen (0 jr. - 1 jr.) | | | 10:00-10:30 | | 10:00-10:30 | 09:00-09:30 | |
| Ouder- en kindzwemmen (1 jr. - 2,5 jr.) | | | 10:30-11:00 | | 10:30-11:00 | 09:30-10:00 | |
| Ouder- en kindzwemmen (2,5 jr. - 4 jr.) | | | 11:00-11:30 | | 11:00-11:30 | 10:00-10:30 | |
| Peuterzwemmen | 12:00-13:00 | 12:00-13:00 | | 12:00-13:00 | 12:00-13:00 | | |
| Kleuterzwemmen K1* | | | 15:00-15:45 | | | | |
| Kleuterzwemmen K2* | | | | | | 10:30-11:15 | |
| *doorstroom vanuit ouder- en kindzwemmen | | | | | | | |

De gekleurde tijdsblokken vinden plaats in Slag II

Week 31: 2-8 augustus

| RECREATIEF-BANENZWEMMEN | | | | | | | |
|--|----------------|---------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------|
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Banenzwemmen | 09:00-13:00*** | 12:00-13:00** | 09:00-10:00* | | 07:00-08:00 | | |
| | | 20:00-21:00 | 12:00-13:00 | 12:00-13:00 | 09:00-13:00 | | |
| | 20:00-21:00 | | 20:00-21:00 | | 20:00-21:00 | | |
| *Toegang is alleen voor vrouwen. Het bad is afgeschermd. | | | | | | | |
| ***Van 09:00 tot 09:45 uur is ð deel van het bad beschikbaar voor banenzwemmen | | | | | | | |
| AQUA SPORT | | | | | | | |
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Aqua Aerobics | 20:00-20:45 | 20:00-20:45 | 10:00-10:45* | | | | |
| Aqua Jogging | | | 10:00-10:45 | | | | |
| Aqua Mix | 09:15-10:00 | | | | | | |
| | 19:15-20:00 | | | | | | |
| Aqua Trim (prestatief) | | | 19:30-20:00 | 10:00-11:00** | | | |
| Aqua Vitaal | 09:00-09:45 | | | | | | |
| Aqua Fit | | 10:00-11:00** | | 11:00-12:00 | | | |
| | | 11:00-12:00 | | | | | |
| Aqua Therapie | 10:00-10:45* | 09:00-10:00 | 09:00-10:00 | | | | |
| *voorheen Hart In Beweging | | | 10:45-11:30* | | | | |
| **voor dames | | | | | | | |
| BABY- EN PEUTERZWEMMEN | | | | | | | |
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Ouder- en kindzwemmen (0 jr. - 1 jr.) | | | 10:00-10:30 | | 10:00-10:30 | 09:00-09:30 | |
| Ouder- en kindzwemmen (1 jr. - 2,5 jr.) | | | 10:30-11:00 | | 10:30-11:00 | 09:30-10:00 | |
| Ouder- en kindzwemmen (2,5 jr. - 4 jr.) | | | 11:00-11:30 | | 11:00-11:30 | 10:00-10:30 | |
| Peuterzwemmen | 12:00-13:00 | 12:00-13:00 | | 12:00-13:00 | 12:00-13:00 | | |
| Kleuterzwemmen K1* | | | 15:00-15:45 | | | | |
| Kleuterzwemmen K2* | | | | | | 10:30-11:15 | |
| *doorstroom vanuit ouder- en kindzwemmen | | | | | | | |
| De gekleurde tijdsblokken vinden plaats in Slag II | | | | | | | |
| LESZWEMMEN (volgende pagina) | | | | | | | |

| LESZWEMMEN | | | | | | | |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------|
| Watergewinningsgroepen (1 keer per week) | | | | | | | |
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Watergewinning W4 | | 15:00-15:45 | | | 15:00-15:45 | | |
| Watergewinning W7 (vanaf 7 jaar) | | | | | 15:00-15:45 | | |
| Watergewinning W8 (max. 8 kinderen) | | | | | | 11:15-12:00* | |
| Watergewinning W9 (max. 8 kinderen) | | | | | | 12:30-13:15* | |
| Watergewinning W10 | | | 17:15-18:00 | | | | |
| Watergewinning W11 (max. 8 kinderen) | | | | | | 10:30-11:15 | |
| Watergewinning W12 | | | 15:00-15:45 | | | | |
| Watergewinning W13 (vanaf 7 jaar) | 17:15-18:00 | | | | | | |
| * rood/oranje | | | | | | | |
| Watergewinningsgroepen (2 keer per week) | | | | | | | |
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Watergewinning W1 | 15:00-15:45 | | | 15:00-15:45 | | | |
| Watergewinning W2 | | 17:15-18:00 | | | 17:15-18:00 | | |
| Watergewinning W3 | | | 13:00-13:45 | | 13:00-13:45 | | |
| Watergewinning W6 | | | 17:15-18:00 | | 17:15-18:00 | | |
| Watergewinning W14 | 15:45-16:30 | | | 15:45-16:30 | | | |
| Watergewinning W16 | | | 13:45-14:30 | | 13:45-14:30 | | |
| Watergewinning W22 | 16:30-17:15 | | | 16:30-17:15 | | | |
| Zwemles A-diploma (1 keer per week) | | | | | | | |
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Zwemles A7 | | 15:00-15:45 | | | | | |
| Zwemles A8 | | | 16:30-17:15 | | | | |
| Zwemles A12 | | | 15:45-16:30 | | | | |
| Zwemles A13 (vanaf 7 jaar) | 16:30-17:15 | | | | | | |
| Zwemles A14 | | | | | 15:00-15:45 | | |
| Zwemles A15 (max. 8 kinderen) | | | | | | 13:15-14:00* | |
| Zwemles A16 (max 8. kinderen) | | | | | | 14:00-14:45* | |
| Zwemles A20 | | | 15:45-16:30 | | | | |
| * Oranje/geel/blauw/groen | | | | | | | |
| Zwemles A-diploma (2 keer per week) | | | | | | | |
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Zwemles A1 | | 16:30-17:15 | | | 16:30-17:15 | | |
| Zwemles A2 | 16:30-17:15 | | | 16:30-17:15 | | | |
| Zwemles A3 | | | 13:00-13:45 | | 13:00-13:45 | | |
| Zwemles A4 | 15:45-16:30 | | | 15:45-16:30 | | | |
| Zwemles A5 | | 15:45-16:30 | | | 15:45-16:30 | | |
| Zwemles A6 | | | 13:45-14:30 | | 13:45-14:30 | | |
| Zwemles A9 | | | 15:45-16:30 | | 15:45-16:30 | | |
| Zwemles A10 | | | 16:30-17:15 | | 16:30-17:15 | | |
| Zwemles A11 | 15:00-15:45 | | | 15:00-15:45 | | | |
| Zwemles B-diploma (1 keer per week) | | | | | | | |
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Zwemles B4 | | 15:00-15:45 | | | | | |
| Zwemles B7 | | | | | | 14:45-15:30 | |
| Zwemles B8 | | 15:00-15:45 | | | | | |
| Zwemles B9 | | | 17:15-18:00 | | | | |
| Zwemles B-diploma (2 keer per week) | | | | | | | |
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Zwemles B1 | 17:15-18:00 | | | 17:15-18:00 | | | |
| Zwemles B2 | | 17:15-18:00 | | | 17:15-18:00 | | |
| Zwemles B3 | 17:15-18:00 | | | 17:15-18:00 | | | |
| Zwemles B5 | | | 17:15-18:00 | | 17:15-18:00 | | |
| Zwemles C-diploma (1 keer per week) | | | | | | | |
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Zwemles C4 | | 15:00-15:45 | | | | | |
| Zwemles C3 | | | | | | 14:45-15:30 | |
| Zwemles C7 | | | 17:15-18:00 | | | | |
| Zwemles C-diploma (2 keer per week) | | | | | | | |
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Zwemles C2 | | 17:15-18:00 | | | 17:15-18:00 | | |
| Zwemles C5 | 17:15-18:00 | | | 17:15-18:00 | | | |
| OVERIGE LESSEN | | | | | | | |
| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Snorkelen (I, II, III) | | | 15:00-15:45 | | | | |
| Zwemvaardigheid (ZV I t/m ZV III) | | | 15:00-15:45 | | | | |
| De gekleurde tijdsblokken vinden plaats in Slag II | | | | | | | |