

Programma Zwembad Zaangolf

Zomervakantie van 12 juli t/m 22 augustus 2021



RECREATIEF- BANENZWEMMEN

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Recreatief zwemmen	11:30-14:30 15:00-18:00	11:30-14:30 * 15:00-18:00 18:30-20:30 *	11:30-14:30 15:00-18:00	11:30-14:30 15:00-18:00 18:30-20:30 *	11:30-14:30 15:00-18:00	10:00-13:00 14:00-17:00	10:00-13:00 14:00-17:00
Banenzwemmen	07:00-08:00 08:00-09:00	19:00-20:00	07:00-08:00 08:00-09:00 20:00-21:00		07:00-08:00 08:00-09:00		
Gezinszwemmen in het Therapiebad						10:00-12:00	10:00-12:00

* alleen in het recreatieve gedeelte

AQUA SPORT

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aqua Aerobics	18:30-19:15		19:00-19:45				
Aqua Jogging					09:15-10:00		
Aqua Bootcamp	19:15-20:00						
Aqua Vitaal		09:15-10:00					
FloatFit		18:30-19:00					
Aqua Trim							
Aqua Fit			09:15-10:00	09:15-10:00			

THERAPIEZWEMMEN

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Vrijzwemmen mensen met een beperking				19:00-20:00		13:00-14:00	
Aqua Therapie			11:15-12:00				
Aqua Pilates	09:15-10:00	09:15-10:00	19:00-19:45	11:15-12:00			

BABY- EN PEUTERZWEMMEN

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ouder- en kindzwemmen inloop (In extra warm water)	11:00-12:00				11:00-12:00		

Zwemles A-diploma

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Extra les (alle kleuren/groepen)	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00		

Zwemles B-diploma

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Extra les	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00		

Zwemles C-diploma

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Extra les	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00	10:15-11:00		