

Protocol Verantwoord Sporten in Zaanstad

Versie 10.0 geldig vanaf 23 januari 2021

Versiebeheer	Datum	Wat is er gewijzigd t.o.v. de vorige versie:
Versie 1.0	26-04-2020	
Versie 1.1	28-04-2020	Onjuist email emailadres op pag 5
Versie 2.0	11-05-2020	Alle wijzigingen en toevoegingen (o.a. voor 18 plussers) staan in oranje tekst (in versie 2.0)
Versie 3.0	1-06-2020	<ul style="list-style-type: none"> - Jeugd 13 t/m 18 hoeft geen 1,5 meter afstand meer te houden. - Geen maxima aan groepen sporters meer. Wel adviseren we een maximale groepsgrootte van 30. - Buiten gelden geen maxima meer voor mensen om samen te komen: Toch is toeschouwen (bijv. bij de training van de kinderen) nog steeds NIET toegestaan. - Kantines blijven gesloten. Een uitgifteloket mag wel. Maar geen alcohol en geen terras(meubilair). - Activiteiten van scouting-, cultuur-, kunst- en andere jeugdverenigingen (t/m 18) mogen ook binnen plaatsvinden met maximaal 30 personen.
Versie 4.0	1-07-2020	<ul style="list-style-type: none"> - Binnensporten weer toegestaan, met aandacht voor de ventilatie. - Kantines mogen weer open (conform maatregelen horeca). - Kantines mogen grotere terrassen maken. Hiervoor geldt een meldingsplicht. - Publiek mag weer. Er gelden wel maximum aantallen. - Houdt een aanwezigheidslijst bij (i.v.m. bron en contactonderzoek) en bewaar dit 4 weken.
Versie 5.0	29-09-2020	<p>Maatregelen zijn verscherpt (voor drie weken):</p> <ul style="list-style-type: none"> -Extra aandacht voor de basisregels -Kantines gesloten -Geen publiek -Gezelschap tot max 4 personen. -Groepen buiten tot maximaal 40 personen en binnen tot maximaal 30 personen
Versie 6.0	14-10-2020	<ul style="list-style-type: none"> -Geen amateursport-wedstrijden meer, ook niet voor jeugd. -30 is binnen de maximale groepsgrootte, geen uitzonderingen.

		<ul style="list-style-type: none"> -Boven de 18 jaar in groepjes van max 4 en op 1,5 meter sporten/trainen. -Onder de 18 is de sport/training in teams toegestaan (max 30) en geldt de 1,5 meter-eis niet. -Topsporters mogen blijven trainen op de aangewezen topsportlocaties
Versie 7.0	04-11-2020	<ul style="list-style-type: none"> - Boven 18 jaar in groepjes van max 2 en op 1,5 meter sporten/trainen - Kantines, douches en kleedruimtes gesloten; toiletten liefst open - Groepslessen zijn verboden - Deze maatregelen gelden in principe tot en met 20 november
Versie 8.0	19-11-2020	<ul style="list-style-type: none"> - terug naar maatregelen van 14 oktober - Boven 18 jaar in groepjes van max 4 op 1,5 meter sporten/trainen. Geen wedstrijden. - groepslessen, onder die voorwaarde, weer mogelijk - kantines, douches en kleedruimtes blijven gesloten
Versie 9.0	01-12-2020	Invoering mondkapjesplicht in publieke ruimten
Versie 10.0	15-12-2020	<ul style="list-style-type: none"> - Sluiting binnensportaccommodaties - Groepslessen zijn verboden - Buiten sporten volwassenen met maximaal 2 personen op 1,5 meter
Versie 11.0	23-01-2021	<ul style="list-style-type: none"> - Avondklok 21.00 – 04.30 uur

Inhoudsopgave

1	Inleiding	3
2	Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen	5
3	Handhaving van het Protocol.....	6
4	Wat zijn NU de regels van samenkomen rondom sport(wedstrijden).	7
5	Voor sportaanbieders, bestuursleden, beheerders van sportaccommodaties/openbare ruimtes en evenementenorganisatoren.....	9
6	Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers	12
7	Voor de sporters en deelnemers.....	14
8	Voor ouders en verzorgers	16
9	Voor topsporters en topsporttrainers en beheerders van topsportaccommodaties	17
	BIJLAGE Aanbevelingen en suggesties	18

1 Inleiding

Situatie per 23 januari 2021

Sinds dinsdag 15 december 2020 is Nederland ter bestrijding van het coronavirus in een strenge lockdown om contacten tot een minimum te beperken. Bovendien geldt sinds 23 januari 2021 een 'avondklok': het is verboden om tussen 21.00 en 04.30 uur zonder geldige reden buiten te zijn. Sporten in een binnenruimte niet toegestaan. Buiten kan onder voorwaarden wel gesport worden.

Dit protocol gaat uit van de regels die gelden op het moment van uitkomen en wordt aangepast zodra er nieuwe regels worden uitgevaardigd. De regels in dit protocol zijn ingevoerd op 23 januari 2021

De regels in het kort:

- Het is verboden om zonder geldige reden buiten te zijn tussen 21.00 en 04.30 uur
- Buiten deze tijden geldt het volgende:
- Buiten mag maximaal met twee personen gesport worden (exclusief instructeur), zolang er minimaal 1,5 meter tussen zit.
- In een binnenruimte is sporten niet toegestaan.
- Groepslessen buiten mogen niet plaatsvinden.
- Sporten voor volwassenen is alleen toegestaan als het mogelijk is om onderling 1,5 meter afstand te houden.
- Er worden geen wedstrijden gespeeld.
- Voor topsporters gelden uitzonderingen.
- sportkantines, kleedkamers en douches zijn dicht. Toilet blijft open voor gebruik.

De avondklok geldt op dit moment van zaterdag 23 januari 21.00 tot woensdag 10 februari 2021 om 04.30 uur 's ochtends. Wat valt onder 'buiten zijn'? De regel is dat u tijdens de avondklok niet in de openlucht mag zijn. Dat betekent dat u niet buiten mag zijn, ook niet in de auto of in de trein. U mag wel in uw eigen tuin zijn of op uw balkon. U mag dus niet buitenshuis zijn, in uw eigen auto zitten, in het OV zitten, in de taxi zitten, in bedrijfsmatig personenvervoer zitten. Houd daar rekening mee bij het bepalen van de tijden waarop u gaat sporten. Zo nodig moeten sport/trainingstijden (voor kinderen en jeugd) worden aangepast.

Iedereen vanaf achttien jaar mag alleen sporten op anderhalve meter afstand, met maximaal twee personen. Groepslessen zijn niet toegestaan.

Jeugd tot achttien jaar mag blijven sporten in teamverband zonder dat ze anderhalve meter afstand in acht hoeven te nemen, de competitie ligt wel stil. Onderlinge trainingspartijtjes binnen de eigen vereniging zijn toegestaan. Topsporters mogen blijven sporten op aangewezen topsportlocaties.

Alle maatregelen staan op de website van [de Rijksoverheid](#). Naast de specifieke maatregelen voor sport worden altijd de hygiënevoorschriften van het RIVM nageleefd. Daarnaast blijf je thuis als je ziek of verkouden bent of als iemand uit jouw huishouden positief op het coronavirus is getest.

Doel en status van dit protocol

Met dit protocol willen we alle uitvoerende partijen in de sportsector in Zaanstad richting geven hoe te handelen, uitgaande van de basisregels van de Rijksoverheid, de geldende wetgeving en noodverordening en binnen de hygiënerichtlijnen van het RIVM. Hierbij is ruimte voor maatwerk (nadere invulling) per locatie, uiteraard binnen de kaders van het kabinetsbeleid, wet- en regelgeving en de richtlijnen van het RIVM.

Verantwoordelijkheid

De sport- en beweegaanbieders zijn in eerste instantie degene die verantwoordelijk met de nieuwe (spel)regels moeten omgaan. Triage, hygiënemaatregelen en indien nodig bron- en contactonderzoek werkt als pakket van beheersmaatregelen alleen als iedereen zich daar ook aan houdt. Dat is ook voor sport- en beweegaanbieders een grote verantwoordelijkheid. Het bevoegd gezag kan en mag handhaven als dat niet, of onvoldoende zorgvuldig gebeurt.

Besef dat de wereld aan het veranderen is. Mensen werken meer thuis en worden flexibeler in wanneer ze zouden kunnen sporten. Andere roosters voor scholen, waardoor kinderen eerder thuis zijn, bieden mogelijkheden voor de sportieve BSO's. Wees creatief en experimenteer hoe je ook op minder courante uren mensen kunt laten sporten. Dit kan ook richting de toekomst waardevol zijn. Beperk zoveel mogelijk de reisbewegingen en zorg voor voldoende wisseltijd tussen de trainingen.

CONTACT OVER DIT PROTOCOL?!

Kijk op :www.sportbedrijfzaanstad.nl/verenigingsloket-geopend voor onze contactpersonen, de telefoonnummers en/of emailadressen. Dit is HET Sportloket over sportzaken in tijden van corona: een gezamenlijk initiatief van het Sportbedrijf Zaanstad en de Gemeente Zaanstad.

Noot 1: Mogelijk worden er nog aanpassingen gedaan in dit protocol. Wij zetten dit dan altijd direct op de website van de gemeente Zaanstad en het Sportbedrijf Zaanstad en sturen de ons bekende sportaanbieders en sportverenigingen per mail een bericht van de update.

Noot 2: Dit protocol geldt niet voor gym-onderwijs.

En voor zwemmen (binnen- en buitenzwembaden) geldt een apart protocol. Raadpleeg de website van het Sportbedrijf Zaanstad of neem contact op met het zwembad voor het zwemprotocol.

2 Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- ✓ In heel Nederland geldt een avondklok. Van 21.00 uur 's avonds tot 04.30 uur 's ochtends blijft u binnen. Het is verboden om zonder geldige reden op straat te zijn;
- ✓ vermijd drukte, werk vanuit huis als dat kan;
- ✓ voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- ✓ ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- ✓ iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot personen van 13 jaar en ouder;
- ✓ kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen afstand te houden. Leden van 1 huishouden en jongeren tot 18 jaar hoeven **onderling** ook geen 1,5 meter afstand te houden;
- ✓ Buiten de eigen woning geldt in de openbare ruimte een maximale groepsgrootte van 2 personen. Kinderen tot en met 12 jaar tellen hierbij niet mee. Ook jeugd van 13 t/m 17 jaar moet zich houden aan de maximale groepsgrootte van 2 personen (behalve tijdens het sporten);
- ✓ Sinds 1 december geldt voor iedereen van 13 jaar en ouder die zich begeeft in publieke binnenruimtes, zoals sportaccommodaties, een mondkapjesplicht. **Tijdens** het sporten is een mondkapje niet verplicht. De mondkapjesplicht geldt ook wanneer een binnenruimte slechts korte tijd wordt gebruikt, bijvoorbeeld bij toiletbezoek bij een buitensportaccommodatie. LET OP: per 15 december mag niet meer binnen gesport worden.
- ✓ In de buitenruimte geldt geen mondkapjesplicht, met uitzondering van aangewezen plaatsen zoals een bushalte. Er is dus geen mondkapjesplicht op buitensportaccommodaties;
- ✓ schud geen handen; thuis maximaal één gast per dag ontvangen, ;
- ✓ en natuurlijk: handen wassen, hoesten en niezen in de binnenkant van de elleboog, papieren zakdoekjes gebruiken en meteen weggooien;
- ✓ klachten? Blijf thuis en laat u testen door de GGD. Ontwikkelt u benauwdheid en/of koorts, dan blijven ook gezinsleden thuis;
- ✓ bent u 70 jaar of ouder? Heeft u een kwetsbare gezondheid? Wees dan extra voorzichtig.

3 Handhaving van het Protocol

- ✓ De in dit protocol bedoelde sportactiviteiten en de openstelling van sportaccommodaties zijn mogelijk op basis van de geldende wet- en regelgeving. De gemeente is verantwoordelijk voor het handhaven van de regels;
- ✓ Degene die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en zorgt ervoor dat de deelnemers binnen de geldende kaders (dit protocol) kunnen sporten;
- ✓ In dit protocol spreken we over een 'corona-coördinator' bij sport- en beweegactiviteiten en op sportaccommodaties. Deze 'coördinator (toezichthouder) dient toe te zien op het naleven van de regels maar is NIET aansprakelijk als er corona-regels worden overtreden. Aansprakelijk is de overtreder;
- ✓ Bij (herhaaldelijk) overtreden van de regels zijn boetes mogelijk en maatregelen zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie of de locatie en het verbieden van de activiteit;
- ✓ De bestuurlijke handhaving die voortvloeit uit de wet- en regelgeving ligt in handen van de gemeente (BOA's en politie), maar we willen natuurlijk voorkomen dat dit gezag daadwerkelijk moet optreden;
- ✓ Neem bij twijfel contact op met de gemeente zodat we gezamenlijk optrekken in de handhaving van maatregelen, en zodat er veilig kan worden gesport zonder gezondheidsrisico's.

4 Wat zijn NU de regels van samenkomen rondom sport (aanvullend op de algemene regels).

- ✓ Binnensportaccommodaties zijn gesloten;
- ✓ geen publiek: U mag niet als toeschouwer (ook niet als ouder) komen of blijven kijken. Ouders/verzorgers die noodzakelijk zijn voor het kunnen laten sporten van een kind/jongere, bijvoorbeeld voor kinderen/jongeren met een beperking, mogen wel worden toegelaten;
- ✓ wedstrijden en competities zijn niet toegestaan, dit geldt voor zowel jeugd als volwassenen in alle sporten, uitgezonderd de nationale selectiesporters en betaald voetbal (zie hoofdstuk 9). Jongeren tot 18 jaar mogen wel onderling wedstrijdjes spelen op en met de eigen club;
- ✓ het is de bedoeling dat je na afloop van de training de sportaccommodatie zo snel mogelijk verlaat;
- ✓ boven de 18 jaar mag alleen individueel of in vast teamverband van maximaal twee personen gesport worden op de buitensportaccommodatie. **De sporters** moet onderling anderhalve meter afstand tot elkaar worden gehouden;
- ✓ Groepslessen zijn verboden. Trainers/begeleiders mogen dus niet wisselen tussen groepjes. Tennis dubbelspel of andere trainingspartijtjes zijn verboden. Trainers mogen niet vanaf een vaste plek instructies geven aan meerdere groepjes van twee of anderszins meerdere groepen toespreken/begeleiden.
- ✓ Bij buitensporten, wanneer meerdere groepen van maximaal twee volwassen gebruiken maken van één veld, geldt dat herkenbaar moet zijn welke sporter bij welk gezelschap (groepje van maximaal twee) hoort en er sprake is van duidelijk afgebakende groepen. Voor personen vanaf 18 jaar die buiten in de openbare ruimte sporten geldt ook een maximum van twee personen waarmee je traint/sport, exclusief de begeleider/trainer;
- ✓ Voor buiten sporten geldt geen maximum aantal mensen dat op het sportpark of in de buitenruimte verblijft omdat de anderhalve meter in afgebakende groepjes van maximaal twee in combinatie met de grootte van het sportoppervlak hierin leidend zijn; desondanks adviseert de gemeente Zaanstad een maximaal aantal mensen van 30, ook voor de jeugd, per sportveld (of bijvoorbeeld een grasveld in het park). Ziet u dat de groep ongewild groter wordt, staak dan uw activiteit en vertrek;
- ✓ Kinderen en jeugd tot 18 jaar (die vallen onder juniorencompetities) zijn **tijdens het sporten** uitgezonderd van de regels rondom groeps grootte;
- ✓ In plaats van competitiewedstrijden is wel toegestaan dat kinderen en jeugd tot 18 jaar, die meedoen aan juniorencompetitie, onderling trainingswedstrijdjes spelen. Junioren mogen ook teamtrainingen volgen zonder onderlinge afstand;
- ✓ Sinds 1 december geldt voor iedereen van 13 jaar en ouder die zich begeeft in publieke binnenruimtes, zoals sportaccommodaties, een mondkapjesplicht. Tijdens het sporten is een

mondkapje niet verplicht. De mondkapjesplicht geldt ook wanneer een binnenruimte slechts korte tijd wordt gebruikt, bijvoorbeeld bij toiletbezoek bij een buitensportaccommodatie;

- ✓ Buiten (buitensportaccommodatie) geldt de mondkapjesplicht niet.

Verbod groepsvorming (groep van meer dan twee)

Buiten de eigen woning geldt dat maximaal twee personen of één huishouden in groepsverband ergens heen mogen gaan of iets mogen ondernemen. Kinderen tot en met 12 jaar tellen hierbij niet mee. Het is dus verboden om je voor of na het sporten/trainen op te houden in een gezelschap van meer dan twee personen of toe te laten dat personen zich ophouden in een gezelschap van meer dan twee personen. Dit geeft een verantwoordelijkheid voor de organisator van het gezelschap.

Ook jeugd van 13 t/m 17 jaar mag zich voor en na het sporten niet in groepen van meer dan twee personen ophouden. Alleen voor kinderen tot en met 12 jaar geldt de maximale groepsgrootte niet.

In de praktijk zal snel duidelijk zijn wanneer er wel of niet sprake is van een groep. Je bent geen groep met willekeurige anderen die op een zelfde bus wachten, of die toevallig naar een zelfde voorstelling gaan in een theater of bioscoop. Er mogen meerdere groepen van 2 personen tegelijk op een sportaccommodatie of in een stadspark zijn, zolang deze groepen onderling afstand houden en tussen de groepen geen uitwisseling van personen plaatsvindt.

5 Aanvulling voor sportaanbieders, bestuursleden, beheerders van sportaccommodaties/openbare ruimtes en evenementenorganisatoren

- ✓ raadpleeg ook eerdere hoofdstukken en neem altijd de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- ✓ houd bij de planning van al uw activiteiten, inclusief schoonmaken, afsluiten etc, rekening met de instelling van een avondklok sinds 23 januari 2021;
- ✓ alle buitensportaccommodaties kunnen open blijven. Neem bij twijfel contact op met de gemeente om afspraken te maken.
- ✓ Als het gaat om de ventilatie van de zalen/hallen verwijzen we naar de richtlijnen van het RIVM (zie www.rivm.nl). We adviseren deuren en ramen zoveel mogelijk open te stellen tijdens de training/activiteit;
- ✓ voor sportaccommodaties gelden geen sluitingstijden maar tussen 21.00 en 04.30 uur mag niemand buiten zijn, dus ook niet op een sportaccommodatie;
- ✓ clubhuizen/sportkantines/verenigings-horeca en bijbehorende terrassen blijven dicht;
- ✓ het noodnummer dat verenigingen kunnen bellen buiten kantooruren is 0900 8844 ('geen spoed, wel politie') Bij spoed en nood: bel 112;
- ✓ sportparkbeheerders, sportverenigingen, en sportorganisatoren hebben voor de sportlocatie of openbare ruimte een verantwoordelijke bekend gemaakt bij de gemeente, die als aanspreekpunt voor de locatie en voor de gemeente geldt. Zorg dat dit actueel blijft;
- ✓ stel (naast een verantwoordelijk contactpersoon) sowieso meerdere corona-coördinatoren aan (dit kan bv. een gastvrouw/heer of trainer zijn) waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijvoorbeeld met hesje) of maak via communicatie (bijv. posters) duidelijk hoe die te bereiken is. Waar relevant voor sportparken werk als sportclubs zoveel mogelijk met elkaar samen;
- ✓ maak voor de sportlocatie waar geen beheerder aanwezig is, goede afspraken met de gebruikersgroepen. De gebruiker wijst een corona-coördinator (= ook contactpersoon) aan;
- ✓ zorg dat de coördinatoren voldoende afstand kunnen houden tot sporters (en bezoekers) of tref daarvoor maatregelen;
- ✓ zorg dat altijd EHBO-materialen (en indien aanwezig een AED) beschikbaar zijn en dat deze niet achter slot en grendel zitten;
- ✓ alle ruimtes, kleedkamers en douches van sportaccommodaties blijven gesloten, toiletten mogen open blijven maar voorkom drukte bij toiletbezoek en draag een mondkapje;
- ✓ instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;

- ✓ zorg voor het voldoen aan dosering en routing, hygiëne en ventilatie voorschriften, en dat iedereen vanaf 12 jaar en ouder 1,5 meter afstand kan houden (met uitzondering van tijdens de training/wedstrijd voor jeugd t/m 17 jaar);
- ✓ Sinds 1 december geldt voor iedereen van 13 jaar en ouder die zich begeeft in publieke binnenruimtes, zoals sportaccommodaties, een mondkapjesplicht. Tijdens het sporten is een mondkapje niet verplicht. De mondkapjesplicht geldt ook wanneer een binnenruimte slechts korte tijd wordt gebruikt, bijvoorbeeld bij toiletbezoek bij een buitensportaccommodatie;
- ✓ toeschouwers zijn niet meer toegestaan. Ouders brengen en halen de kinderen maar blijven niet kijken;
- ✓ kinderen en jongeren moeten zoveel mogelijk de kans krijgen om mee te doen. Ook als ze geen lid zijn van een vereniging;
- ✓ voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd);
- ✓ richt de sportlocatie zo in en/of breng markeringen aan om te zorgen dat officials, vrijwilligers en sporters die moeten wachten voor een sportactiviteit de 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden en zich kunnen houden aan de maximale groepsgrootte;
- ✓ communiceer de regels van je sportlocatie met je trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie;
- ✓ zorg dat in en op de sportlocatie een duidelijke routing (aanrijdroute, naar en bij sportactiviteiten, zitplaatsen, toiletten, enz.) zichtbaar is, zodat personen de 1,5 meter onderlinge afstand kunnen houden;
- ✓ na afloop van een training kunnen sporters niet blijven. Ook niet blijven om te kijken naar een andere training. Sporters die zijn uit-gesport worden op een juiste manier begeleid (bijvoorbeeld bewegwijzering, routing of vrijwilligers) naar buiten de sportaccommodatie;
- ✓ zorg waar nodig voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes); en reinig deze na elke trainingsactiviteit/wedstrijd;
- ✓ spreek als beheerder/exploitant van een multisport locatie of gymzaal een planning af met de gebruikers. En spreek dezelfde toegangsregels af met alle sportaanbieders op de locatie;
- ✓ maak als sportaanbieder met de beheerder afspraken over hygiëne. Zorg dat de gehele sportlocatie goed schoongemaakt wordt na iedere werkdag. Denk hierbij aan toiletruimtes en de overige algemene ruimtes en gangen;
- ✓ maak ook handcontactpunten zoals deurklinken, pinautomaten, touchscreens (waarmee sporters en personeel wel in aanraking komen) meerdere keren per dag schoon;

- ✓ geef vrijwilligers, medewerkers en/of trainers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse ruimtes van de sportlocatie moet worden uitgevoerd en wat de afspraken met eventuele andere sportaanbieders hierover zijn;
- ✓ sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- ✓ indien bij een sporter of kaderlid Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die kunnen worden gehanteerd. De GGD doet bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Lees de veelgestelde vragen hierover. Meer informatie over het overheidsbeleid van contacten (huisgenoten, overige nauwe contacten en overige (niet nauwe) contacten) vind je op www.rijksoverheid.nl
- ✓ zorg dat je aanwezigheidsgegevens kunt overleggen voor eventueel bron- en contactonderzoek. Het advies is om de gegevens minimaal 4 weken te bewaren;
- ✓ voor binnensportaccommodaties is goed ventileren van belang. Controleer op juiste werking van aanwezig ventilatiesystemen en zorg ervoor dat voldoende wordt geventileerd. Aanpassingen van instellingen zijn niet nodig. De geldende richtlijnen en onderhoudsinstructies kunnen worden gevolgd. **NB: binnen sporten is per 15 december verboden.**
- ✓ in het geval er enkel natuurlijk geventileerd kan worden (door ramen en deuren open te zetten) zorg er dan voor dat dit in ruime mate kan gebeuren. Raadpleeg bij twijfel of dit mogelijk is gespecialiseerde experts of neem contact op met de gemeente;

Aanvulling voor de zogenaamde horecasporten:

- ✓ Tijdens horecasporten komen in veel gevallen de horecaprotocollen en sportprotocollen bij elkaar. In enkele gevallen kunnen die protocollen conflicteren. Hieronder staat een richtlijn hoe om te gaan met dergelijke situaties, opgesteld aan de hand van de basisregels voor binnen, en de uitzonderingen voor binnensport, en de regels voor de horeca. Deze richtlijn is van toepassing op:
 1. Sportactiviteiten in horeca (bv. een café waar ook gedart wordt).
 2. Horecasporten in sportkantines (bv. een voetbalkantine waar ook gebiljart wordt) en buurthuizen.
 3. Accommodaties speciaal voor horecasport (bv. een biljartclub).

NB: Horecasporten zijn binnensporten en binnen sporten is per 15 december verboden.

6 Aanvulling voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- ✓ Met ingang van 15 december 2020 is binnen sporten verboden;
- ✓ Houd bij de planning van uw sportbeoefening rekening met de instelling van een avondklok sinds 23 januari 2021;
- ✓ raadpleeg ook hoofdstuk 4 en neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- ✓ voor vragen over topsport kunt u terecht bij het sportloket / afdeling Topsport = Joey Naus of Mirjam Preusterink (06-12571642);
- ✓ neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- ✓ Sinds 1 december geldt voor iedereen van 13 jaar en ouder die zich begeeft in publieke binnenruimtes, zoals sportaccommodaties, een mondkapjesplicht. Tijdens het sporten is een mondkapje niet verplicht. De mondkapjesplicht geldt ook wanneer een binnenruimte slechts korte tijd wordt gebruikt, bijvoorbeeld bij toiletbezoek bij een buitensportaccommodatie;
- ✓ Tijdens het geven van een les, training of instructie in een binnenruimte is het niet verplicht om een mondkapje te dragen indien dit het geven van de les, training of instructie te veel belemmert. Vooraf en na afloop is het dragen van een mondkapje wel verplicht. **NB: binnensporten is per 15 december verboden.**
- ✓ Een scheidsrechter hoeft tijdens de training of competitie geen mondkapje te dragen omdat het zijn/haar deelname aan de sportbeoefening belemmert. Ook op de wisselbank is het dragen van een mondkapje niet verplicht;
- ✓ Vooraf en na afloop van het sporten is het dragen van een mondkapje binnen wel verplicht;
- ✓ trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/ of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- ✓ er is een verbod om je op te houden in een groep van meer dan twee personen (zie hoofdstuk 4). Tijdens het sporten telt de instructeur niet mee voor de groepsgrootte;
- ✓ vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- ✓ wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives;
- ✓ tijdens het sporten voor personen boven de 18 jaar moet te allen tijde de 1,5 meter afstand worden gehouden;

- ✓ houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport;
- ✓ trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar;
- ✓ voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit;
- ✓ laat sporters zoveel mogelijk alleen trainen en anders met vaste trainingspartners; help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt ;
- ✓ volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- ✓ laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten en laat sporters van 18 jaar en ouder tijdens inlopen en warming-ups ook de 1,5 meter afstand houden. Bewaak de groepsgrootte van maximaal 2;
- ✓ zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers.

7 Aanvulling voor de sporters en deelnemers

- ✓ voor vragen over topsport kunt u terecht bij het sportloket/ afdeling Topsport = Joey Naus of Mirjam Preusterink (06-12571642);
- ✓ houd bij de planning van sportbeoefening rekening met de instelling van een avondklok sinds 23 januari 2021;
- ✓ raadpleeg ook hoofdstuk 4;
- ✓ voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- ✓ heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht;
- ✓ sporters dienen zelf hun (gezondheids-)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- ✓ er is een verbod om je op te houden in groepen van meer dan twee personen (boven de 18 jaar): zie hoofdstuk 4;
- ✓ verlaat de sportaccommodatie zodra het te druk wordt;
- ✓ na het sporten moet u direct de locatie verlaten;
- ✓ ook voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder de 1,5 meter afstand tot elkaar te houden;
- ✓ zorg ervoor dat je geen fysiek contact hebt;
- ✓ sinds 1 december geldt voor iedereen van 13 jaar en ouder die zich begeeft in publieke binnenruimtes, zoals sportaccommodaties, een mondkapjesplicht. Tijdens het sporten is een mondkapje niet verplicht. De mondkapjesplicht geldt ook wanneer een binnenruimte slechts korte tijd wordt gebruikt, bijvoorbeeld bij toiletbezoek bij een buitensportaccommodatie. Zittend op de wisselbank is het dragen van een mondkapje niet verplicht;
- ✓ draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan;
- ✓ kleedkamers en douches van de buiten- en binnensport locaties zijn gesloten. Alleen de toiletten zijn open;
- ✓ volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;

- ✓ blijf bij je eigen trainingsgroepje (van max 2) indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;
- ✓ gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- ✓ geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen, is niet toegestaan;
- ✓ voor aanvang van de sportactiviteit kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen (over uw kind) worden gesteld.

8 Aanvulling voor ouders en verzorgers

- ✓ voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- ✓ heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht;
- ✓ informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- ✓ er is een verbod om je op te houden in groepen van meer dan 2 personen. Lees hoofdstuk 4 voor de nadere regels voor u en uw kinderen onder de 18;
- ✓ publiek is bij sport niet meer toegestaan. Haal en breng uw kind en verlaat intussen de sportaccommodatie. Ouders/verzorgers die noodzakelijk zijn voor het kunnen laten sporten van een kind/jongere, bijvoorbeeld voor kinderen/jongeren met een beperking, mogen wel worden toegelaten;
- ✓ Er zijn geen wedstrijden, dus u kunt als ouder niet de rol van chauffeur van het jeugdteam en dus de rol van begeleider vervullen (als reden om wel bij de training te blijven kijken);
- ✓ houd bij 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand op en in de sportlocatie;
- ✓ sinds 1 december geldt voor iedereen van 13 jaar en ouder die zich begeeft in publieke binnenruimtes, zoals sportaccommodaties, een mondkapjesplicht. Tijdens het sporten is een mondkapje niet verplicht. De mondkapjesplicht geldt ook wanneer een binnenruimte slechts korte tijd wordt gebruikt, bijvoorbeeld bij toiletbezoek bij een buitensportaccommodatie.
- ✓ volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- ✓ voor aanvang van de sportactiviteit kan er voor een gezondheidscheck een aantal vragen over uw kind worden gesteld;
- ✓ draag een mondkapje vanaf 18 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden.

9 Voor topsporters en topsporttrainers en beheerders van topsportaccommodaties

- ✓ Betaald voetbal (ere- en eerste divisie zoals aangewezen door de KNVB) en andere topsport door topsporters (zoals aangewezen door NOC-NSF) zijn uitgezonderd van het wedstrijdverbod en de 1,5 meter regel tijdens het sporten. Betaald voetbal en topsport mogen doorgang vinden op de aangewezen topsportlocaties. Ga naar de KNVB of NOC-NSF voor alle informatie en regels die voor u gelden;
- ✓ Met in achtneming van bovenstaande gelden de regels van hoofdstuk 5 ook voor de beheerders van topsportlocaties

BIJLAGE Aanbevelingen en suggesties

Corona-coördinator De rol van de Corona-coördinator staat omschreven in het protocol, maar wie is dit dan? Denk bij de invulling vooral vanuit die rol, het is een nieuwe tijdelijke rol die iedereen die u daartoe geschikt acht in kan vullen: een vrijwilliger van een club of juist vanuit de wijk, een sportbuurtwerker, een jongerenwerker. Bekijk per locatie wie dit kan en wil doen. Benut het potentieel aan vrijwilligers die nu tijd hebben. Belangrijkste eigenschappen zijn dat iemand duidelijk is, maar geen boeman. Je wilt de mensen niet tegen je in het harnas jagen, maar juist duidelijk en positief vertellen wat kan en niet kan.

Begeleider van het aanbod U zoekt mensen die aanbod kunnen verzorgen dat in lijn is met het protocol. De klassieke trainer of instructeur is een logisch aangewezen persoon, maar denk ook hier breder. Er zijn vast talloze mensen die nu willen bijdragen. Wellicht is het handig om te werken met een centrale trainer die de oefenvormen maakt en een paar uitvoerders die de training daadwerkelijk verzorgen.

- ✓ Denk ook eens aan de jeugd tussen 12-18 als uitvoerder. Wellicht kunt u hen na een half uurtje scholing wel voor een (kleine)groep zetten.
- ✓ Op www.sport.nl/corona komen links naar oefenvormen per sport. Ook zullen de bonden zelf hun achterban met oefenstof inspireren.

Overige punten en aandachtsgebieden

De rol van de sportbuurtwerker?

- De sportbuurtwerker heeft een belangrijke rol als het gaat om het aanbieden van sport in de openbare ruimte. We zetten hem of haar dan ook in om begeleide activiteiten aan te bieden voor kinderen onder 12 jaar en de doelgroep van 13 tot en met 18 jaar, zowel kinderen die lid zijn van een vereniging als niet-leden.

- De sportbuurtwerker kan, als altijd, ingezet worden om kinderen en jongeren toe te leiden naar de vereniging, zeker wanneer in deze tijd accommodaties opengesteld zijn voor niet-leden. Zo kan de sportbuurtwerker zorgen voor meer spreiding van de doelgroepen en voorkomt u te drukke plekken in de openbare ruimte.

- We schakelen met andere partijen die sport aanbieden in de wijk om het speelschema af te stemmen en te zorgen voor spreiding, zowel qua locatie als qua doelgroepen. De sportbuurtwerker is de aangewezen persoon voor deze coördinerende rol (zie contactgegevens bij de inleiding).

Hoe betrek je welzijnsorganisaties bij je sportactiviteiten?

- Het welzijnswerk zoals de sociale wijkteams zijn een belangrijke schakel in de activatie van jongeren tussen de 13 en 18 jaar, met name als het gaat om sport in de openbare ruimte. We willen onze jongerenwerkers inzetten in de begeleiding van sport- en beweegactiviteiten. Dit verhoogt de kans dat de protocollen worden nageleefd.

- We zorgen dat de jongerenwerker in contact staat met de sportbuurtwerker, zodat hij of zij ook op de hoogte is van activiteiten voor niet-leden op sportaccommodaties en waar nodig kan doorverwijzen om zodoende ook spreiding van de doelgroep te verzorgen.
- De jongerenwerkers kunnen een positieve rol spelen in de begeleiding/preventie van oneigenlijk gebruik van de sportaccommodaties als daar sprake van is (bv jongeren die zonder toestemming voetballen en geen afstand houden).
- We zoeken in de openbare ruimte naar vrijwilligers (buurtouder/RKF scholarshipper) om aan te stellen als coronaverantwoordelijke die het protocol en de jongeren kent en een oogje in het zeil houdt als er geen begeleide activiteiten zijn.