

# Activiteitenrooster Zwembad De Crommenije

## Seizoen 2020-2021



### OPENINGSTIJDEN RECEPTIE

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Openingstijden	07:00-21:00	07:00-21:00	07:00-21:00	07:00-21:00	07:00-21:00	10:00-14:00	10:00-13:00

### Activiteitenrooster Binnenbad Vrijzwemmen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	07:00-11:00	08:00-13:00	07:00-09:00 10:00-13:00	08:00-13:00	07:00-09:00 10:00-13:00		10:00-11:00
		20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00			
MIVA zwemmen (doelgroepenbad)	11:30-12:30		11:30-12:30	11:30-12:30			
Gezinszwemmen							10:00-13:00

Alleen toegang, na reservering via de webshop via [www.sportbedrijfzaanstad.nl](http://www.sportbedrijfzaanstad.nl)

### AQUA SPORT

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aqua Aerobics	19:00-19:45	19:15-20:00	19:15-20:00	19:45-20:30	10:30-11:15		
Aqua Jogging			09:00-09:45				
FloatFit	20:00-20:30 20:30-21:00			20:45-21:15			
Aqua Pilates	09:15-10:00						
Aqua Vitaal	10:00-10:45	09:15-10:00		09:15-10:00			
Aqua Trim * (naast het banenzwemmen)				09:00-09:45*			
Aqua Fit ondiep	10:45-11:30	10:00-10:45					
Aqua Fit diep					09:00-09:45		
Aqua Therapie		11:30-12:15	10:30-11:15	10:15-11:00	11:30-12:15		
Borstcrawl training			11:15-12:00				

Alleen toegang, na reservering via de webshop via [www.sportbedrijfzaanstad.nl](http://www.sportbedrijfzaanstad.nl)

### BABY- EN PEUTERZWEMMEN

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwangerschapzwemmen*			20:00-20:30				
Ouder- en Kindzwemmen (0,3 jr-1,5 jr)			09:00-09:30		09:00-09:30	08:30-09:00	
Ouder- en Kindzwemmen (1,5-3 jr)			09:30-10:00		09:30-10:00	09:00-09:30	
Peuter/Kleuterzwemmen (3-4 jr)			10:00-10:30		10:00-10:30	09:30-10:00	

\* Mogelijkheid tot banenzwemmen na afloop.

<b>LESZWEMMEN</b>							
<b>A-diploma (1x per week les)</b>							
	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
Zwemles A1	15:15-16:15						
Zwemles A2			13:15-14:15				
Zwemles A3 (kleine groepjes)			14:15-15:15				
Zwemles A4			15:15-16:15				
Zwemles A5					13:15-14:15		
Zwemles A6 (kleine groepjes)					14:15-15:15		
Zwemles A7					15:15-16:15		
Zwemles A11						10:00-11:00	
Zwemles A12						11:00-12:00	
Zwemles A13						12:00-13:00	
Zwemles A14						13:00-14:00	
<b>A-diploma (2x per week les)</b>							
	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
Zwemles A21		15:45-16:30		15:45-16:30			
Zwemles A22		16:30-17:15		16:30-17:15			
Zwemles A23		17:15-18:00		17:15-18:00			
Zwemles A24			16:30-17:15		16:30-17:15		
Zwemles A25			17:15-18:00		17:15-18:00		
<b>Zwemles B-diploma (1 keer per week) 1 uur</b>							
	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
Zwemles B1	15:15-16:15						
Zwemles B2			15:15-16:15				
Zwemles B3					15:15-16:15		
Zwemles B11						10:00-11:00	
Zwemles B12						12:00-13:00	
<b>Zwemles B-diploma (2 keer per week) 45 min.</b>							
	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
Zwemles B21		16:30-17:15		16:30-17:15			
Zwemles B22		17:15-18:00		17:15-18:00			
Zwemles B23			17:15-18:00		17:15-18:00		
<b>Zwemles C-diploma (1 keer per week) 1 uur</b>							
	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
Zwemles C2			15:15-16:15				
Zwemles C11						10:00-11:00	
<b>Zwemles C-diploma (2 keer per week) 45 min.</b>							
	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
Zwemles C21		17:15-18:00		17:15-18:00			
<b>Zwemles voor Volwassenen</b>							
	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
Volwassenen (dames) (ondiep)*			20:30-21:00	14:00-14:30			
Volwassenen (dames) (diep)*			21:00-21:30	14:30-15:00			
Volwassenen (gemengd) (ondiep)	18:00-18:30	18:00-18:30					
Volwassenen (gemengd) (diep)	18:30-19:00	18:30-19:00					
*Toegang is alleen voor dames, het bad is afgeschermd. We trachten hier altijd een vrouwelijke begeleider op te zetten.							
<b>OVERIGE LESSEN</b>							
	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zondag</b>
Aquafun							
Zwemvaardigheid					15:15-16:15		

Rosariumpark 1  
1561 TV Krommenie  
T 075-62 868 06  
[decrommenije@sportbedrijfzaanstad.nl](mailto:decrommenije@sportbedrijfzaanstad.nl)