

# Activiteitenrooster Zwembad De Slag

## 2020



OPENINGSTIJDEN RECEPTIE							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Openingstijden	09:00-20:30	09:00-20:30	09:00-20:30	09:00-18:00	07:00-20:30	09:00-14:30	10:15-12:00
RECREATIEF-BANENZWEMMEN							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	09:00-13:00*** 13:00-14:30*	12:00-13:00**	09:00-10:00*	10:00-11:00***	07:00-08:00 09:00-13:00 12:00-14:30		
Gezinszwemmen	20:00-21:00		20:00-21:00		20:00-21:00		10:30-12:30
*Toegang is alleen voor vrouwen. Het bad is afgeschermd.							
**Slag I en Slag II							
***Van 9.00 tot 9.45 uur is ¼ deel van het bad beschikbaar voor banenzwemmen							
****In de breedte van het bad							
AQUASPORTS							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aqua Aerobics	20:00-20:45	20:00-20:45	10:00-10:45** 19:15-20:00	10:00-10:45			
Aqua Jogging			10:00-10:45	09:15-10:00	19:15-20:00		
Aqua Mix	09:15-10:00 19:15-20:00						
Aqua Trim (prestatief)			19:30-20:00	10:00-11:00**			
Aqua Vitaal	09:00-09:45						
Aqua Fit		10:00-11:00** 11:00-12:00		11:00-12:00			
Aqua Therapie	10:00-10:45*	09:00-10:00	09:00-10:00				
*voorheen Hart In Beweging			10:45-11:30*				
**voor dames							
ZWEMMEN VOOR DAMES							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen (voor dames)*	13:00-14:30		09:00-10:00				
Zwemles (voor dames)*				09:00-09:45 11:00-11:45	09:00-09:45 11:00-11:45		
Zwemvaardigheid (voor dames)*			11:00-11:45				
*Toegang is alleen voor dames, het bad is afgeschermd.							
BABY- EN PEUTERZWEMMEN							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwangerschapswemmen			18:45-19:15				
Ouder- en Kindzwemmen (0 jr. - 1 jr.)			10:00-10:30		10:00-10:30	09:00-09:30	
Ouder- en Kindzwemmen (1 jr. - 2,5 jr.)			10:30-11:00		10:30-11:00	09:30-10:00	
Ouder- en Kindzwemmen (2,5 jr. - 4 jr.)			11:00-11:30		11:00-11:30	10:00-10:30	
Peuterzwemmen	11:00-13:00*	12:00-13:00		12:00-13:00	12:00-13:00		
*inclusief obstakelmat							
<b>Gezinszwemmen is op zondag 10:30-12:30 uur</b>							
<b>De gekleurde tijdsblokken vinden plaats in Slag II</b>							
<b>LESZWEMMEN (volgende pagina)</b>							

## LESZWEMMEN

Watergewenningsgroepen (1 keer per week)							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Watergewenning W4		14:45-15:30					
Watergewenning W5 (vanaf 7 jaar)				15:30-16:15			
Watergewenning W8 (max. 8 kinderen)						11:15-12:00*	
Watergewenning W9 (max. 8 kinderen)						12:30-13:15*	
Watergewenning W10			15:45-16:30				
Watergewenning W11 (max. 8 kinderen)						10:30-11:15	
Watergewenning W12			15:00-15:45				
Watergewenning W13 (vanaf 7 jaar)	17:15-18:00						
* rood/oranje							
Watergewenningsgroepen (2 keer per week)							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Watergewenning W1	17:15-18:00			17:15-18:00			
Watergewenning W2		17:15-18:00			17:15-18:00		
Watergewenning W3			13:00-13:45		13:00-13:45		
Watergewenning W6			17:15-18:00		17:15-18:00		
Zwemles A-diploma (1 keer per week)							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A7		14:45-15:30					
Zwemles A8			16:30-17:15				
Zwemles A15 (max. 8 kinderen)						13:15-14:00*	
Zwemles A16 (max. 8 kinderen)						14:00-14:45*	
Zwemles A20			17:15-18:00				
* Oranje/geel/blauw/groen							
Zwemles A-diploma (2 keer per week)							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A1		16:30-17:15			16:30-17:15		
Zwemles A2	16:30-17:15			16:30-17:15			
Zwemles A3			13:45-14:30		13:45-14:30		
Zwemles A4	15:45-16:30			15:45-16:30			
Zwemles A5		15:45-16:30			15:45-16:30		
Zwemles A6			14:30-15:15		14:30-15:15		
Zwemles A9			15:45-16:30		15:45-16:30		
Zwemles A10			16:30-17:15		16:30-17:15		
Snelcursus	16:15-17:15	17:00-18:00		16:15-17:15			
Zwemles B-diploma (1 keer per week)							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B6			13:30-15:00				
Zwemles B7						14:45-15:30	
Zwemles B8		14:45-15:30					
Zwemles B9			17:15-18:00				
Zwemles B-diploma (2 keer per week)							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B1	17:15-18:00			17:15-18:00			
Zwemles B2		17:15-18:00			17:15-18:00		
Zwemles B3	15:30-16:15			15:30-16:15			
Zwemles B4			13:00-13:45		13:00-13:45		
Zwemles B5			17:15-18:00		17:15-18:00		
Zwemles C-diploma (1 keer per week)							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles C4		14:45-15:30					
Zwemles C3						14:45-15:30	
Zwemles C6			13:30-15:00				
Zwemles C-diploma (2 keer per week)							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles C1			13:00-13:45		13:00-13:45		
Zwemles C2		17:15-18:00			17:15-18:00		
Zwemles C5	17:15-18:00			17:15-18:00			
OVERIGE LESSEN							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Snorkelen (I, II, III)			15:45-16:30				
Zwemvaardigheid (ZV I t/m ZV III)	15:30-16:15		15:45-16:30				
Zwemles voor volwassenen		18:30-19:15*	20:15-21:00		10:00-10:45		
		19:15-20:00*					
		20:00-20:45**					
Borstcrawl les					12:00-12:30***		
Aquafun					15:00-15:45		

\*ondiep, \*\*diep, \*\*\*tot 13:00 uur vrijzwemmen

**De gekleurde tijdsblokken vinden plaats in Slag II**