

2020

OPENINGSTIJDEN RECEPTIE

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Openingstijden	07:00-21:00	08:00-21:00	07:00-21:00	08:00-21:00	07:00-18:00	10:00-14:00	10:00-13:00

Activiteitenrooster Binnenbad Recreatief zwemmen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	07:00-13:00	08:00-13:00	07:00-09:00	08:00-13:00	07:00-09:00		10:00-11:00
			10:00-13:00		10:00-13:00		
		20:00-21:00	20:00 - 21:00	20:00-21:00			
Oefenen zonder vleugels							10:00-11:00
Recreatief zwemmen (gezinszwemmen)							10:00-13:00
Recreatief zwemmen Ouder en Kind 0-4 jaar				18:00-19:00			

AQUASPORTS

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aqua Aerobics	19:00-19:45	19:15-20:00	19:15-20:00	19:45-20:30	10:30-11:15		
Aqua Jogging			09:00-09:45				
FloatFit	20:00-20:30			20:45-21:15			
	20:30-21:00			21:15-21:45			
Aqua Pilates		20:00-20:45					
Aqua Vitaal	10:00-10:45	09:15-10:00		09:15-10:00			
Aqua Trim		09:00-09:45*		09:00-09:45*			
Aqua Fit ondiep	10:45-11:30	10:00-10:45					
Aqua Fit diep					09:00-09:45		
Aqua Therapie	09:15-10:00	11:30-12:15	10:30-11:30	10:15-11:00	11:30-12:15		

* Banenzwemmen vindt naast deze activiteit plaats.

BABY- EN PEUTERZWEMMEN

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwangerschapzwemmen*			20:00-20:30				
Ouder- en Kindzwemmen (0,3 jr-1,5 jr)			09:00-09:30		09:00-09:30	08:30-09:00	
Ouder- en Kindzwemmen (1,5-3 jr)			09:30-10:00		09:30-10:00	09:00-09:30	
Peuter/Kleuterzwemmen (3-4 jr)			10:00-10:30		10:00-10:30	09:30-10:00	

*Mogelijkheid tot banenzwemmen na afloop.

Vrij/Gezinszwemmen is op zondag 10:00-13:00

LESZWEMMEN (volgende pagina)

Activiteitenrooster Zwembad De Crommenije

LESZWEMMEN

Zwemles A-diploma (1 keer per week) 1 uur

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A1	15:15-16:15						
Zwemles A2			13:15-14:15				
Zwemles A3			14:15-15:15				
Zwemles A4			15:15-16:15				
Zwemles A5					13:15-14:15		
Zwemles A6					14:15-15:15		
Zwemles A7					15:15-16:15		
Zwemles A11						10:00-11:00	
Zwemles A12						11:00-12:00	
Zwemles A13						12:00-13:00	
Zwemles A14						13:00-14:00	

Zwemles A-diploma (2 keer per week) 45 min.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A21		15:45-16:30		15:45-16:30			
Zwemles A22		16:30-17:15		16:30-17:15			
Zwemles A23		17:15-18:00		17:15-18:00			
Zwemles A24			16:30-17:15		16:30-17:15		
Zwemles A25			17:15-18:00		17:15-18:00		

Zwemles B-diploma (1 keer per week) 1 uur

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B1	15:15-16:15						
Zwemles B2			15:15-16:15				
Zwemles B3					15:15-16:15		
Zwemles B11						10:00-11:00	
Zwemles B12						12:00-13:00	

Zwemles B-diploma (2 keer per week) 45 min.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B21		16:30-17:15		16:30-17:15			
Zwemles B22		17:15-18:00		17:15-18:00			
Zwemles B23			17:15-18:00		17:15-18:00		

Zwemles C-diploma (1 keer per week) 1 uur

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles C2			15:15-16:15				
Zwemles C11						10:00-11:00	

Zwemles C-diploma (2 keer per week) 45 min.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles C21		17:15-18:00		17:15-18:00			

Zwemles voor Volwassenen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Volwassenen (dames) (ondiep)*	18:00-18:30		20:30-21:00	14:00-14:30			
Volwassenen (dames) (diep)*	18:30-19:00		21:00-21:30	14:30-15:00			
Volwassenen (gemengd) (ondiep)		18:00-18:30					
Volwassenen (gemengd) (diep)		18:30-19:00					

*Toegang is alleen voor dames, het bad is afgeschermd. We trachten hier altijd een vrouwelijke begeleider op te zetten.

OVERIGE LESSEN

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquafun						12:00-12:45	
Zwemvaardigheid					15:15-16:15		