

2019

Openingstijden Algemeen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Openingstijden	7:00-21:00	8:00-22:00	7:00-21:00	8:00-21:00	7:00-18:00	10:00-17:00	10:00-17:00

Openingstijden Buitenbad 28 april t/m 1 september

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Recreatief zwemmen	10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-17:00	10:00-17:00
Banenzwemmen*	7:00-10:00	7:00-10:00	7:00-10:00	7:00-10:00	7:00-10:00		

*Na 10 uur zullen wij bij drukte dwarslijnen plaatsen in het water, i.v.m. de veiligheid.

Activiteitenrooster Binnenbad Recreatief zwemmen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	7:00-13:00	8:00-13:00	7:00-9:00	8:00-13:00	7:00-9:00		10:00-11:00
			10:00-13:00		10:00-13:00		
		20:00-22:00		20:00-21:00			
Recreatief zwemmen (gezinszwemmen)							
Recreatief zwemmen Ouder en Kind 0-4 jaar				18:00-19:00			

Aquasporten

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Dynamic Moves	19:00-19:45	19:15-20:00	19:15-20:00	19:00-19:45	10:30-11:15		
				19:45-20:30			
Dynamic Running		21:00-21:45	9:00-9:45				
Floatfit	20:00-20:30			20:45-21:15			
	20:30-21:00			21:15-21:45			
Hart in Beweging (HIB)			10:30-11:30				
Pi yo chi		20:00-20:45					

Zwemmen voor 50+

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquavitaal	10:00-10:45	9:15-10:00		09:15-10:00			
		10:45-11:30					
Fifty-Fit					9:00-10:00		
Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO)	10:45-11:30	10:00-10:45					

Zwemmen voor vrouwen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen (voor vrouwen)			20:00 - 21:00				

Therapiezwemmen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Hydro Medicalfit		11:30-12:15			11:30-12:15		
Pilatus/Reuma	9:15-10:00			10:15-11:00			

Baby- en peuterzwemmen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwangerschapzwemmen*			20:00-20:30				
Ouder en Kindzwemmen (0,3 jr - 1,5 jr)			9:00-09:30		9:00-09:30	8:30-9:00	
Ouder en Kindzwemmen (1,5 jr - 3 jr)			9:30-10:00		9:30-10:00	9:00-9:30	
Peuter/Kleuterzwemmen (3 jr - 4 jr)			10:00-10:30		10:00-10:30	9:30-10:00	

* mogelijkheid tot banenzwemmen na afloop.

Vrij/Gezinszwemmen is op zondag 10:00-13:00

Leszwemmen (Zie pagina 2)

Leszwemmen

Watergewenningsgroepen (1 keer per week) 1 uur

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Watergewenning W1	15:15-16:15						
Watergewenning W2			13:15-14:15				
Watergewenning W3			15:15-16:15				
Watergewenning W4					13:15-14:15		
Watergewenning W5					15:15-16:15		
Watergewenning W6						10:00-11:00	
Watergewenning W7						12:00-13:00	

Watergewenningsgroepen (2 keer per week) 45 min.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Watergewenning W11		15:45-16:30		15:45-16:30			
Watergewenning W12		16:30-17:15		16:30-17:15			
Watergewenning W13			16:30-17:15		16:30-17:15		

Zwemles A-diploma (1 keer per week) 1 uur

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A1	15:15-16:15						
Zwemles A2			13:15-14:15				
Zwemles A3			14:15-15:15				
Zwemles A4					13:15-14:15		
Zwemles A5					14:15 -15:15		
Zwemles A6						11:00-12:00	
Zwemles A7						13:00-14:00	

Zwemles A-diploma (2 keer per week) 45 min.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A10		17:15-18:00		17:15-18:00			
Zwemles A11			17:15-18:00		17:15-18:00		
Zwemles A12		15:45-16:30		15:45-16:30			
Zwemles A13		16:30-17:15		16:30-17:15			
Zwemles A14			16:30-17:15		16:30-17:15		

Zwemles B-diploma (1 keer per week) 1 uur

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B1	15:15-16:15						
Zwemles B2			15:15-16:15				
Zwemles B3					13:15-14:15		
Zwemles B4					15:15-16:15		
Zwemles B5						10:00-11:00	
Zwemles B6						12:00-13:00	

Zwemles B-diploma (2 keer per week) 45 min.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B10		17:15-18:00		17:15-18:00			
Zwemles B11			17:15-18:00		17:15-18:00		

Zwemles C-diploma (1 keer per week) 1 uur

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles C1	15:15-16:15						
Zwemles C2			15:15 - 16:15				
Zwemles C3						10:00 - 11:00	

Zwemles C-diploma (2 keer per week) 45 min.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles C10		17:15-18:00		17:15-18:00			
Zwemles C11			17:15-18:00		17:15-18:00		

Zwemles voor Volwassenen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Volwassenen (vrouwen) (ondiep)	18:00-18:30		20:30-21:00	14:30-15:00			
Volwassenen (vrouwen) (diep)	18:30-19:00		21:00-21:30	14:00-14:30			
Volwassenen (gemengd) (ondiep)		18:00-18:30					
Volwassenen (gemengd) (diep)		18:30-19:00					

* Toegang is alleen voor vrouwen. Het bad is afgeschermd.

** zwemmen voor buitenlandse vrouwen

Overige lessen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquafun						12:00-13:00	
Zwemvaardigheid					15:15-16:15		