

# Programma Zwembad Zaangolf

Kerstvakantie 25 december t/m 7 januari 2024



\*Dinsdag 26 december 2e kerstdag vrijzwemmen van 12:00 tot 16:00 uur

RECREATIEF- BANENZWEMMEN							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Recreatiefzwemmen		10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	13:00-17:00	10:00-17:00
		20:00-22:00*	20:00-22:00*	20:00-22:00*			
Banenzwemmen		07:00-09:00	07:00-09:00	07:00-09:00	07:00-09:00		
		20:00-22:00	20:00-22:00	20:00-22:00		13:00-14:00	10:00-12:00
Gezinszwemmen							10:00-12:00**
Zwemmen voor mensen met een beperking		11:00-12:00**		19:00-20:00**		13:00-14:00**	
Discozwemmen (oneven weken)					19:00-21:00*		

reservering via de webshop op [www.sportbedrijfzaanstad.nl](http://www.sportbedrijfzaanstad.nl)

\*Alleen Recreatiebad

\*\*In Therapiebad

AQUA SPORT							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aqua Aerobics			19:15-20:00				
Aqua Jogging		19:15-20:00					
Aqua Pilates		10:00-10:45	19:30-20:15 20:30-21:15				
Aqua Therapie		09:00-09:45	11:30-12:15 12:15-13:00 18:30-19:15		11:00-11:45 11:45-12:30		

reservering via de receptie: [zaangolf@sportbedrijfzaanstad.nl](mailto:zaangolf@sportbedrijfzaanstad.nl)

BABY- EN PEUTERZWEMMEN							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ouder- en kindzwemmen in therapiebad					10:00-11:00		

Zwembad Zaangolf  
Wezelstraat 1B, 1541 LZ Koog a/d Zaan  
T 075-687 15 40

## Dinsdag 2e kerstdag (26 december) geen zwemles

Zwemles A-diploma (1 keer per week)							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A1 (max. 8 kinderen)							
Zwemles A4					15:00-15:45		
Zwemles A5 (max. 8 kinderen)		15:45-16:30					
Zwemles A6		16:30-17:15					
Zwemles A7 (max. 8 kinderen)					15:45-16:30		
Zwemles A10						09:00-09:45	
Zwemles A12						10:30-11:15	
Zwemles A14		17:15-18:00					
Zwemles B-diploma (1 keer per week)							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A2				16:30-17:15			
Zwemles A3				17:15-18:00			
Zwemles A8			16:30-17:15		16:30-17:15		
Zwemles A9			17:15-18:00		17:15-18:00		
Zwemles A15				15:00-15:45			
Zwemles B-diploma (2 keer per week)							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B1 (max. 8 kinderen)							
Zwemles B4 (max. 8 kinderen)		15:45-16:30					
Zwemles B5		17:15-18:00					
Zwemles B6 (max. 8 kinderen)					15:45-16:30		
Zwemles B9					15:00-15:45		
Zwemles B10						09:00-09:45	
Zwemles B11						10:30-11:15	
Zwemles B12				15:45-16:30			
Zwemles B13				15:00-15:45			
Zwemles C-diploma (1 keer per week)							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles C1							
Zwemles C2		16:30-17:15					
Zwemles C3				17:15-18:00			
Zwemles C4						09:45-10:30	
Zwemles C5						11:15-12:00	
OVERIGE LESSEN							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Extra les		15:00-15:30		15:45-16:15	14:30-15:00		
Privé les		15:00-15:30		15:45-16:15	14:30-15:00		
Zwemvaardigheid 1-2-3			15:45-16:30				
Zeemeerminzwemmen			14:45-15:30				
Zwemles voor volwassenen							

Zwembad Zaangolf

Wezelstraat 1B

T 075-687 15 40

[zaangolf@sportbedrijfzaanstad.nl](mailto:zaangolf@sportbedrijfzaanstad.nl)