

De Crommenije



Openingsstijden Algemeen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Openingstijden	07:00 - 21:00	08:00 - 21:00	07:00 - 21:00	08:00 - 21:00	07:00 - 18:30	10:00 - 14:00	10:00 - 13:00

Openingsstijden Buitenbad

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen en recreatief zwemmen buiten	omenteel gesloten	omenteel gesloten	omenteel gesloten	omenteel gesloten	omenteel gesloten	omenteel gesloten	omenteel gesloten

Activiteitenrooster Binnenbad Recreatief zwemmen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	7:00 - 9:00	8:00 - 9:00	7:00 - 9:00	8:00 - 9:00	7:00 - 9:00		
	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00		
		20:00 - 21:00		20:00 - 21:00			
Recreatief zwemmen (gezinszwemmen)							10:00 - 13:00

Aquasporten

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Dynamic Moves	19:00 - 19:45	19:15 - 20:00	19:15 - 20:00	19:00 - 19:45	10:00 - 10:45		
				19:45 - 20:30			
Dynamic Running		21:00 - 21:45	9:00 - 9:45				
Trimzwemmen (dames)				9:00 - 9:45			
Trimzwemmen (gemengd)		9:00 - 10:00					
Floatfit	20:00 - 20:30		11:15 - 11:45	20:45 - 21:15			
	20:30 - 21:00		11:45 - 12:15	21:15 - 21:45			
Hart in Beweging (HIB)			10:00 - 11:00				
Pi yo chi		20:00 - 20:45					

Zwemmen voor 50+

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquavitaal	10:00 - 10:45	10:00 - 10:45					
Fifty-Fit	9:00 - 10:00				9:00 - 10:00		
Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO)	10:45 - 11:30	10:45 - 11:30					

Zwemmen voor vrouwen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen (voor vrouwen)			20:00 - 21:00				
Trimzwemmen (dames)				9:00 - 10:00			

Therapiezwemmen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Reumazwemmen		11:30 - 12:15		10:15 - 11:00	11:30 - 12:15		

Baby- en peuterzwemmen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwangerschapzwemmen*			20:00 - 20:30				
Ouder en Kindzwemmen (0,3 jr - 1,5 jr)	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00	
Ouder en Kindzwemmen (1,5 jr - 2,5 jr)	9:00 - 9:30	9:00 - 9:30	9:00 - 9:30	9:00 - 9:30	9:00 - 9:30	9:00 - 9:30	
Ouder en Kindzwemmen (2,5 jr - 4 jr)	9:30 - 10:00	9:30 - 10:00	9:30 - 10:00	9:30 - 10:00	9:30 - 10:00	9:30 - 10:00	

* mogelijkheid tot banenzwemmen na afloop.

Vrij/Gezinszwemmen is op zondag 10:00-13:00

Leszwemmen [Zie pagina 2]

Leszwemmen

Watergewenningsgroepen (1 keer per week) 1 uur

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Watergewenning W1	15:15 - 16:15						
Watergewenning W2			13:15 - 14:15				
Watergewenning W3			15:15 - 16:15				
Watergewenning W4					13:15 - 14:15		
Watergewenning W5					15:15 - 16:15		
Watergewenning W6						10:00 - 11:00	
Watergewenning W7							12:00 - 13:00

Watergewenningsgroepen (2 keer per week) 45 min.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Watergewenning W11		15:45 - 16:30		15:45 - 16:30			
Watergewenning W12		16:30 - 17:15		16:30 - 17:15			
Watergewenning W13			16:30 - 17:15		16:30 - 17:15		

Zwemles A-diploma (1 keer per week) 1 uur

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A1	15:15 - 16:15						
Zwemles A2			13:15 - 14:15				
Zwemles A3			14:15 - 15:15				
Zwemles A4					13:15 - 14:15		
Zwemles A5					14:15 - 15:15		
Zwemles A6						11:00 - 12:00	
Zwemles A7						13:00 - 14:00	

Zwemles A-diploma (2 keer per week) 45 min.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A10		17:15 - 18:00		17:15 - 18:00			
Zwemles A11			17:15 - 18:00		17:15 - 18:00		
Zwemles A12		15:45 - 16:30		15:45 - 16:30			
Zwemles A13		16:30 - 17:15		16:30 - 17:15			
Zwemles A14			16:30 - 17:15		16:30 - 17:15		

Zwemles B-diploma (1 keer per week) 1 uur

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B1	15:15 - 16:15						
Zwemles B2			15:15 - 16:15				
Zwemles B3					13:15 - 14:15		
Zwemles B4					15:15 - 16:15		
Zwemles B5						10:00 - 11:00	
Zwemles B6						12:00 - 13:00	

Zwemles B-diploma (2 keer per week) 45 min.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B10		17:15 - 18:00		17:15 - 18:00			
Zwemles B11			17:15 - 18:00		17:15 - 18:00		

Zwemles C-diploma (1 keer per week) 1 uur

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles C1	15:15 - 16:15						
Zwemles C2			15:15 - 16:15				
Zwemles C3						10:00 - 11:00	

Zwemles C-diploma (2 keer per week) 45 min.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles C10		17:15 - 18:00		17:15 - 18:00			
Zwemles C11			17:15 - 18:00		17:15 - 18:00		

Zwemles voor Volwassenen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Volwassenen (vrouwen) (ondiep)	18:00 - 18:30		20:30 - 21:00	14:30 - 15:00			
Volwassenen (vrouwen) (diep)	18:30 - 19:00		21:00 - 21:30	14:00 - 14:30			
Volwassenen (gemengd) (ondiep)		18:00 - 18:30					
Volwassenen (gemengd) (diep)		18:30 - 19:00					

* Toegang is alleen voor vrouwen. Het bad is afgeschermd.

** zwemmen voor buitenlandse vrouwen

Overige lessen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquafun						12:00 - 13:00	
Zwemvaardigheid					15:15 - 16:15		