

# De Crommenije



## Openingsstijden Algemeen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Openingstijden	07:00 - 21:00	08:00 - 21:00	07:00 - 21:00	08:00 - 21:00	07:00 - 18:30	10:00 - 14:00	10:00 - 13:00

## Openingsstijden Buitenbad

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen en recreatief zwemmen buiten	omenteel gesloten	omenteel gesloten	omenteel gesloten	omenteel gesloten	omenteel gesloten	omenteel gesloten	omenteel gesloten

## Activiteitenrooster Binnenbad Recreatief zwemmen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	7:00 - 9:00	8:00 - 9:00	7:00 - 9:00	8:00 - 9:00	7:00 - 9:00		
	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00		
		20:00 - 21:00		20:00 - 21:00			
Recreatief zwemmen (gezinszwemmen)							10:00 - 13:00

## Aquasporten

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Dynamic Moves	19:00 - 19:45	19:15 - 20:00	19:15 - 20:00	19:00 - 19:45	10:00 - 10:45		
				19:45 - 20:30			
Dynamic Running		21:00 - 21:45	9:00 - 9:45				
Trimzwemmen (dames)				9:00 - 9:45			
Trimzwemmen (gemengd)		9:00 - 10:00					
Floatfit	20:00 - 20:30		11:15 - 11:45	20:45 - 21:15			
	20:30 - 21:00		11:45 - 12:15	21:15 - 21:45			
Hart in Beweging (HIB)			10:00 - 11:00				
Pi yo chi		20:00 - 20:45					

## Zwemmen voor 50+

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquavitaal	10:00 - 10:45	10:00 - 10:45					
Fifty-Fit	9:00 - 10:00				9:00 - 10:00		
Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO)	10:45 - 11:30	10:45 - 11:30					

## Zwemmen voor vrouwen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen (voor vrouwen)			20:00 - 21:00				
Trimzwemmen (dames)				9:00 - 10:00			

## Therapiezwemmen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Reumazwemmen		11:30 - 12:15		10:15 - 11:00	11:30 - 12:15		

## Baby- en peuterzwemmen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwangerschapzwemmen*			20:00 - 20:30				
Ouder en Kindzwemmen (0,3 jr - 1,5 jr)	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00	
Ouder en Kindzwemmen (1,5 jr - 2,5 jr)	9:00 - 9:30	9:00 - 9:30	9:00 - 9:30	9:00 - 9:30	9:00 - 9:30	9:00 - 9:30	
Ouder en Kindzwemmen (2,5 jr - 4 jr)	9:30 - 10:00	9:30 - 10:00	9:30 - 10:00	9:30 - 10:00	9:30 - 10:00	9:30 - 10:00	

\* mogelijkheid tot banenzwemmen na afloop.

Vrij/Gezinszwemmen is op zondag 10:00-13:00

**Leszwemmen [ Zie pagina 2 ]**

## Leszwemmen

### Watergewenningsgroepen (1 keer per week) 1 uur

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Watergewenning W1	15:15 - 16:15						
Watergewenning W2			13:15 - 14:15				
Watergewenning W3			15:15 - 16:15				
Watergewenning W4					13:15 - 14:15		
Watergewenning W5					15:15 - 16:15		
Watergewenning W6						10:00 - 11:00	
Watergewenning W7						12:00 - 13:00	

### Watergewenningsgroepen (2 keer per week) 45 min.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Watergewenning W11		15:45 - 16:30		15:45 - 16:30			
Watergewenning W12		16:30 - 17:15		16:30 - 17:15			
Watergewenning W13			16:30 - 17:15		16:30 - 17:15		

### Zwemles A-diploma (1 keer per week) 1 uur

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A1	15:15 - 16:15						
Zwemles A2			13:15 - 14:15				
Zwemles A3			14:15 - 15:15				
Zwemles A4					13:15 - 14:15		
Zwemles A5					14:15 - 15:15		
Zwemles A6						11:00 - 12:00	
Zwemles A7						13:00 - 14:00	

### Zwemles A-diploma (2 keer per week) 45 min.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A10		17:15 - 18:00		17:15 - 18:00			
Zwemles A11			17:15 - 18:00		17:15 - 18:00		
Zwemles A12		15:45 - 16:30		15:45 - 16:30			
Zwemles A13		16:30 - 17:15		16:30 - 17:15			
Zwemles A14			16:30 - 17:15		16:30 - 17:15		

### Zwemles B-diploma (1 keer per week) 1 uur

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B1	15:15 - 16:15						
Zwemles B2			15:15 - 16:15				
Zwemles B3					13:15 - 14:15		
Zwemles B4					15:15 - 16:15		
Zwemles B5						10:00 - 11:00	
Zwemles B6						12:00 - 13:00	

### Zwemles B-diploma (2 keer per week) 45 min.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B10		17:15 - 18:00		17:15 - 18:00			
Zwemles B11			17:15 - 18:00		17:15 - 18:00		

### Zwemles C-diploma (1 keer per week) 1 uur

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles C1	15:15 - 16:15						
Zwemles C2			15:15 - 16:15				
Zwemles C3						10:00 - 11:00	

### Zwemles C-diploma (2 keer per week) 45 min.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles C10		17:15 - 18:00		17:15 - 18:00			
Zwemles C11			17:15 - 18:00		17:15 - 18:00		

### Zwemles voor Volwassenen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Volwassenen (vrouwen) (ondiep)	18:00 - 18:30		20:30 - 21:00	14:30 - 15:00			
Volwassenen (vrouwen) (diep)	18:30 - 19:00		21:00 - 21:30	14:00 - 14:30			
Volwassenen (gemengd) (ondiep)		18:00 - 18:30					
Volwassenen (gemengd) (diep)		18:30 - 19:00					

\* Toegang is alleen voor vrouwen. Het bad is afgeschermd.

\*\* zwemmen voor buitenlandse vrouwen

### Overige lessen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquafun						12:00 - 13:00	
Zwemvaardigheid					15:15 - 16:15		