

2019-2020

RECEPTIE

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Openingstijden	07:00-21:00	08:00-21:00	07:00-21:00	08:00-21:00	07:00-18:00	10:00-14:00	10:00-13:00

Activiteitenrooster Binnenbad RECREATIEF ZWEMMEN

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	07:00-13:00	08:00-13:00	07:00-09:00	08:00-13:00	07:00-09:00		10:00-11:00
			10:00-13:00		10:00-13:00		
		20:00-21:00	20:00 - 21:00	20:00-21:00			
Oefenen zonder vleugels							10:00-11:00
Recreatief zwemmen (gezinszwemmen)							10:00-13:00
Recreatief zwemmen Ouder en Kind 0-4 jaar				18:00-19:00			

AQUASPORTS

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aqua Aerobics	19:00-19:45	19:15-20:00	19:15-20:00	19:00-19:45	10:30-11:15		
				19:45-20:30			
Aqua Jogging		21:00-21:45	09:00-09:45				
FloatFit	20:00-20:30			20:45-21:15			
	20:30-21:00			21:15-21:45			
Aqua Pilates		20:00-20:45					
Aqua Vitaal	10:00-10:45	09:15-10:00		09:15-10:00			
Fifty-Fit		10:45-11:30			09:00-09:45		
Aqua Fit	10:45-11:30	10:00-10:45					
Aqua Therapie	09:15-10:00	11:30-12:15	10:30-11:30	10:15-11:00	11:30-12:15		

BABY- EN PEUTERZWEMMEN

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwangerschapswemmen*			20:00-20:30				
Ouder- en Kindzwemmen (0,3 jr - 1,5 jr)			09:00-09:30		09:00-09:30	08:30-09:00	
Ouder- en Kindzwemmen (1,5 jr - 3 jr)			09:30-10:00		09:30-10:00	09:00-09:30	
Peuter/Kleuterzwemmen (3 jr - 4 jr)			10:00-10:30		10:00-10:30	09:30-10:00	

*Mogelijkheid tot banenzwemmen na afloop.

Vrij/Gezinszwemmen is op zondag 10:00-13:00

LESZWEMMEN (volgende pagina)

Leszwemmen							
Watergewenningsgroepen (1 keer per week) 1 uur							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Watergewenning W1	15:15-16:15						
Watergewenning W2			13:15-14:15				
Watergewenning W3			15:15-16:15				
Watergewenning W4					13:15-14:15		
Watergewenning W5					15:15-16:15		
Watergewenning W6						10:00-11:00	
Watergewenning W7						12:00-13:00	
Watergewenningsgroepen (2 keer per week) 45 min.							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Watergewenning W11		15:45-16:30		15:45-16:30			
Watergewenning W12		16:30-17:15		16:30-17:15			
Watergewenning W13			16:30-17:15		16:30-17:15		
Zwemles A-diploma (1 keer per week) 1 uur							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A1	15:15-16:15						
Zwemles A2			13:15-14:15				
Zwemles A3			14:15-15:15				
Zwemles A4					13:15-14:15		
Zwemles A5					14:15-15:15		
Zwemles A6						11:00-12:00	
Zwemles A7						13:00-14:00	
Zwemles A-diploma (2 keer per week) 45 min.							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A10		17:15-18:00		17:15-18:00			
Zwemles A11			17:15-18:00		17:15-18:00		
Zwemles A12		15:45-16:30		15:45-16:30			
Zwemles A13		16:30-17:15		16:30-17:15			
Zwemles A14			16:30-17:15		16:30-17:15		
Zwemles B-diploma (1 keer per week) 1 uur							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B1	15:15-16:15						
Zwemles B2			15:15-16:15				
Zwemles B3					15:15-16:15		
Zwemles B4					15:15-16:15		
Zwemles B5						10:00-11:00	
Zwemles B6						12:00-13:00	
Zwemles B-diploma (2 keer per week) 45 min.							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B10		17:15-18:00		17:15-18:00			
Zwemles B11			17:15-18:00		17:15-18:00		
Zwemles C-diploma (1 keer per week) 1 uur							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles C2			15:15-16:15				
Zwemles C3						10:00-11:00	
Zwemles C-diploma (2 keer per week) 45 min.							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles C10		17:15-18:00		17:15-18:00			
Zwemles voor Volwassenen							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Volwassenen (dames) (ondiep)	18:00-18:30*		20:30-21:00*	14:30-15:00*			
Volwassenen (dames) (diep)	18:30-19:00*		21:00-21:30*	14:00-14:30*			
Volwassenen (gemengd) (ondiep)		18:00-18:30					
Volwassenen (gemengd) (diep)		18:30-19:00					
* Toegang is alleen voor dames. Het bad is afgeschermd.							
OVERIGE LESSEN							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquafun						12:00-13:00	
Zwemvaardigheid					15:15-16:15		