

Activiteiten rooster zwembad De Slag



2018

RECREATIEF ZWEMMEN							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	09:00-13:00	12:00-13:00**	09:00-10:00*	10:00-11:00	07:00-08:00		
	13:00-14:30*	20:00-21:00	12:00-13:00	12:00-13:00	09:00-13:00		
					12:00-14:30		
		20:00-21:00	20:00-21:00		20:00-21:00		
* Toegang is alleen voor vrouwen. Het bad is afgeschermd.							
** Slag I en Slag II							
AQUASPORTEN							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Dynamic Moves	20:00-20:45	20:00-20:45	10:00-10:45*	10:00-10:45			
			19:15-20:00				
Dynamic Running			10:00-10:45	09:15-10:00	19:15-20:00		
Dynamic Mix	09:15-10:00						
	19:15-20:00						
Trimzwemmen (prestatief)			19:30-20:00				
* Toegang is alleen voor vrouwen. Het bad is afgeschermd.							
ZWEMMEN VOOR 50+							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquavitaal	09:00-09:45						
Zwemmen voor 50+ (met gym)		11:00-12:00		11:00-12:00			
ZWEMMEN VOOR VROUWEN							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquatrim (voor vrouwen)				10:00-11:00			
Aquagym (voor vrouwen)		10:00-11:00					
Banenzwemmen (voor vrouwen)*	13:00-14:30		09:00-10:00				
Zwemles (voor vrouwen)*				11:00-11:45	11:00-11:45		
* Toegang is alleen voor vrouwen. Het bad is afgeschermd.							
THERAPIEZWEMMEN							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquatherapie		09:00-10:00	09:00-10:00				
Hart In Beweging	10:00-11:00		10:45-11:45				
BABY- EN PEUTERZWEMMEN							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwangerschapswemmen			18:45-19:15				
Ouder en Kindzwemmen (0 jr - 1 jr)			10:00-10:30		10:00-10:30	09:00-09:30	
Ouder en Kindzwemmen (1 jr - 2,5 jr)			10:30-11:00		10:30-11:00	09:30-10:00	
Ouder en Kindzwemmen (2,5 jr - 4 jr)			11:00-11:30		11:00-11:30	10:00-10:30	
Peuterzwemmen	12:00-13:00	12:00-13:00		12:00-13:00	12:00-13:00		
Gezinszwemmen is op zondag 10:30-12:30 uur							
De gekleurde tijdsblokken vinden plaats in Slag II							
LESZWEMMEN (volgende pagina)							

LESZWEMMEN**Watergenningsgroepen (1 keer per week)**

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Watergwenning W4		15:00-15:45					
Watergwenning W5 (vanaf 7 jaar)				15:30-16:15			
Watergwenning W8 (max. 8 kinderen)						11:15-12:00*	
Watergwenning W9 (max. 8 kinderen)						12:30-13:15*	
Watergwenning W10			15:45-16:30				
Watergwenning W11 (max. 8 kinderen)						10:30-11:15	
Watergwenning W12			15:00-15:45				
Watergwenning W13 (vanaf 7 jaar)	17:15-18:00						

* rood/oranje

Watergenningsgroepen (2 keer per week)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Watergwenning W1	17:15-18:00			17:15-18:00			
Watergwenning W2		17:15-18:00			17:15-18:00		
Watergwenning W3			13:00-13:45		13:00-13:45		
Watergwenning W6			17:15-18:00		17:15-18:00		

Zwemles A-diploma (1 keer per week)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A8			16:30-17:15				
Zwemles A15 (max. 8 kinderen)						13:15-14:00*	
Zwemles A16 (max. 8 kinderen)						14:00-14:45*	
Zwemles A20			17:15-18:00				

* Oranje/geel/blauw/groen

Zwemles A-diploma (2 keer per week)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A1		16:30-17:15			16:30-17:15		
Zwemles A2	16:30-17:15			16:30-17:15			
Zwemles A3			13:45-14:30		13:45-14:30		
Zwemles A4	15:45-16:30			15:45-16:30			
Zwemles A5		15:45-16:30			15:45-16:30		
Zwemles A6			14:30-15:15		14:30-15:15		
Zwemles A9			15:45-16:30		15:45-16:30		
Zwemles A10			16:30-17:15		16:30-17:15		
Snelcursus	16:15-17:15	17:00-18:00		16:15-17:15			

Zwemles B-diploma (1 keer per week)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B6			13:30-15:00				
Zwemles B7						14:45-15:30	
Zwemles B8						14:45-15:30	
Zwemles B9			17:15-18:00				

Zwemles B-diploma (2 keer per week)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B1	17:15-18:00			17:15-18:00			
Zwemles B2		17:15-18:00			17:15-18:00		
Zwemles B3	15:30-16:15			15:30-16:15			
Zwemles B4			13:00-13:45		13:00-13:45		
Zwemles B5			17:15-18:00		17:15-18:00		

Zwemles C-diploma (1 keer per week)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles C3						14:45-15:30	
Zwemles C6			13:30-15:00				

Zwemles C-diploma (2 keer per week)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles C1			13:00-13:45		13:00-13:45		
Zwemles C2		17:15-18:00			17:15-18:00		
Zwemles C5	17:15-18:00			17:15-18:00			

Overige lessen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Snorkelen (I, II, III)			15:45-16:30				
Zwemvaardigheid (ZV I t/m ZV III)	15:30-16:15		15:45-16:30				
Zwemles voor volwassenen			20:15-21:00		10:00-10:45		
Aquafun					15:00-15:45		

De gekleurde tijdsblokken vinden plaats in Slag II