

# Programma Zwembad Zaangolf

## Herfstvakantie



maandag 12 oktober - zondag 18 oktober 2020

### RECREATIEF- BANENZWEMMEN

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag	
Banenzwemmen	07:00-08:00 09:00-11:00 11:00-13:00 13:00-15:00	07:00-08:00 08:00-09:00 09:00-11:00 11:00-13:00 13:00-15:00 20:15-21:15	07:00-08:00 08:00-09:00 09:00-11:00 11:00-13:00 13:00-15:00 20:00-22:00	07:00-08:00 08:00-09:00 09:00-11:00 11:00-13:00 13:00-15:00 20:15-21:15	07:00-08:00 08:00-09:00 09:00-11:00 11:00-13:00	08:00-09:00 11:00-13:00 13:00-15:00	12:30-14:30 15:00-17:00	10:00-12:00 12:30-14:30 15:00-17:00
Vrijzwemmen	09:00-11:00 11:00-13:00 13:00-15:00	09:00-11:00 11:00-13:00 13:00-15:00 20:00-22:00	09:00-11:00 11:00-13:00 13:00-15:00 20:00-22:00	09:00-11:00 11:00-13:00 13:00-15:00 20:00-22:00	09:00-11:00 11:00-13:00 13:00-15:00	11:00-13:00 13:00-15:00	12:30-14:30 15:00-17:00	10:00-12:00 12:30-14:30 15:00-17:00
Gezinszwemmen							10:00-13:00**	
Discozwemmen* (voor kinderen v/d basisschool)					19:00-21:00*			

\*Alleen recreatiebad

\*\* Therapiebad

### AQUA SPORT

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aqua Aerobics	18:30-19:15 19:15-20:00	19:00-19:45	18:30-19:15 19:15-20:00	19:15-20:00			
Aqua Jogging		19:15-20:00			10:15-11:00		
Aqua Bootcamp	20:00-20:45						
Aqua Vitaal							
FloatFit®		21:30-22:00	09:15-09:45 18:15-18:45	21:30-22:00			
Aqua Trim	20:30-21:15						
Aqua Fit			10:00-10:45 11:00-11:45				
Aqua Therapie		09:00-09:45 18:30-19:15 19:15-20:00	11:15-12:00				
Aqua Pilates	11:00-11:45	10:00-10:45	19:30-20:15 20:30-21:15				

\*\*Les in diep bad (voorheen bekend als HIB)

### AANGEPAST ZWEMMEN

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Vrijzwemmen voor mensen met een beperking	19:00-20:00			19:00-20:00		13:00-14:00	
Zwemles voor kinderen met een beperking						07:45-08:15 08:15-08:45 12:15-12:45*	

\*Les in diep bad

### BABY- EN PEUTERZWEMMEN

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwangerschapswemmen	20:00-20:30						
Inloop vrijzwemmen in Peuter- en Therapiebad (extra warm water)	09:00-10:30			09:00-10:30			

## LESZWEMMEN

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Kleuterzwemmen v.a. 4 jr.	15:15-15:45			16:00-16:30		08:00-08:30 08:30-09:00	
Zwemles A-diploma (1 keer per week)							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A1 (max. 8 kinderen)	15:45-16:30						
Zwemles A4 (beginners)					09:00-10:00		
Zwemles A4 (gevorderden)					09:00-10:00		
Zwemles A5 (max. 8 kinderen)		16:00-16:45					
Zwemles A6		16:45-17:30					
Zwemles A6 T		17:30-18:15					
Zwemles A7 (max. 8 kinderen)					15:45-16:30		
Zwemles A10						09:00-10:00	
Zwemles A11						10:00-11:00	
Zwemles A12						11:00-12:00	
Zwemles A-diploma (2 keer per week)							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles A2	16:30-17:15			16:30-17:15			
Zwemles A3	17:15-18:00			17:15-18:00			
Zwemles A8			16:30-17:15		16:30-17:15		
Zwemles A9			17:15-18:00		17:15-18:00		
Zwemles B-diploma (1 keer per week)							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B4 (max. 8 kinderen)		16:00-16:45					
Zwemles B5		17:30-18:15					
Zwemles B6 (max. 8 kinderen)					15:45-16:30		
Zwemles B9					09:00-10:00		
Zwemles B10						09:00-10:00	
Zwemles B11						11:00-12:00	
Zwemles B12		15:15-16:00					
Zwemles B13				15:15-16:00			
Zwemles B-diploma (2 keer per week)							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles B2	15:45-16:30			15:45-16:30			
Zwemles B3	16:30-17:15			16:30-17:15			
Zwemles B7			16:30-17:15		16:30-17:15		
Zwemles B8			17:15-18:00		17:15-18:00		
Zwemles C-diploma (1 keer per week)							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Zwemles C1	17:15-18:00						
Zwemles C2		16:45-17:30					
Zwemles C3				17:15-18:00			
Zwemles C4					09:00-10:00		
Zwemles C5						10:00-11:00	
OVERIGE LESSEN							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Extra les							
Privé les							
Zwemgolf			15:45-16:30				
Zwemvaardigheid 1-2-3			15:45-16:30				
Aquafun				15:45-16:30			
Snorkelen		17:30-18:15					
Zeemeerminzwemmen			15:15-16:00	18:15-19:00			
Zwemles voor volwassenen							
Oefenen zonder bandjes op zaterdag in het therapiebad 14:00-15:00							